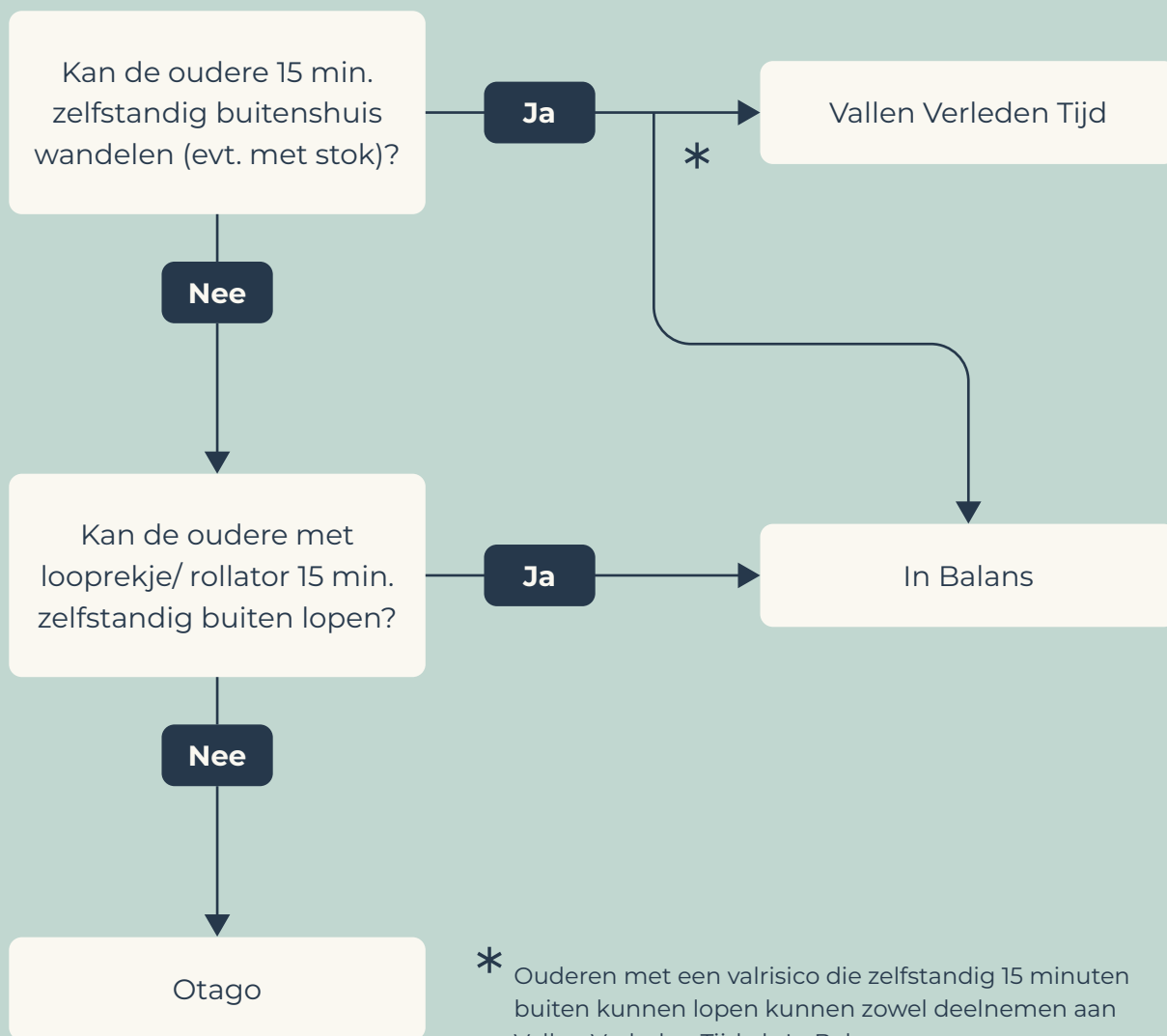


Keuzehulp valpreventieve beweeginterventie

voor zelfstandig thuiswonende ouderen met een matig of hoog valrisico



* Ouderen met een valrisico die zelfstandig 15 minuten buiten kunnen lopen kunnen zowel deelnemen aan Vallen Verleden Tijd als In Balans. De keuze voor één van deze twee interventies hangt af van de persoonlijke voorkeur van de oudere en het aanbod in de regio.

Hoe gebruik je de keuzehulp?

- Deze keuzehulp helpt om de juiste valpreventieve beweeginterventie te adviseren voor ouderen met een [valrisico](#).
- In [deze infographic](#) vind je meer informatie over de verschillende valpreventieve beweeginterventies.
- Beslis samen met de oudere welke interventie het beste aansluit bij de wensen en behoeften (met name belangrijk bij de keuze tussen Vallen Verleden Tijd en In Balans).
- De keuze voor de interventie is een advies, laat de oudere via de docent checken of de interventie ook echt past.
- Soms blijkt het lastig om een oudere te adviseren. Heb je twijfels? Raadpleeg een fysiotherapeut om de juiste keuze te maken.
- [Klik hier](#) voor het aanbod van de valpreventieve beweeginterventies bij jou in de buurt.