

Nut en noodzaak van het Stroll Safe programma

veiligheid  nl
kenniscentrum letselpreventie

Branko Olij

 **ergotherapie**
nederland

Dorethé Wassink

Radboudumc
Leerstoel Ergotherapie

Ingrid Sturkenboom

Aanleiding



Ministerie van Infrastructuur
en Waterstaat

Veilig van deur tot deur ➤

Het Strategisch Plan Verkeersveiligheid 2030:
Een gezamenlijke visie op aanpak verkeersveiligheidsbeleid



4 Kwetsbare verkeersdeelnemers



voetgangers



scootmobielen



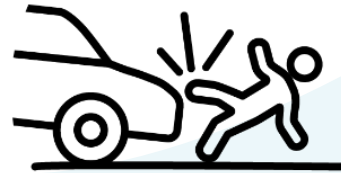
tweewielers



Omvang en ontwikkeling voetgangersongevallen

Voetganger

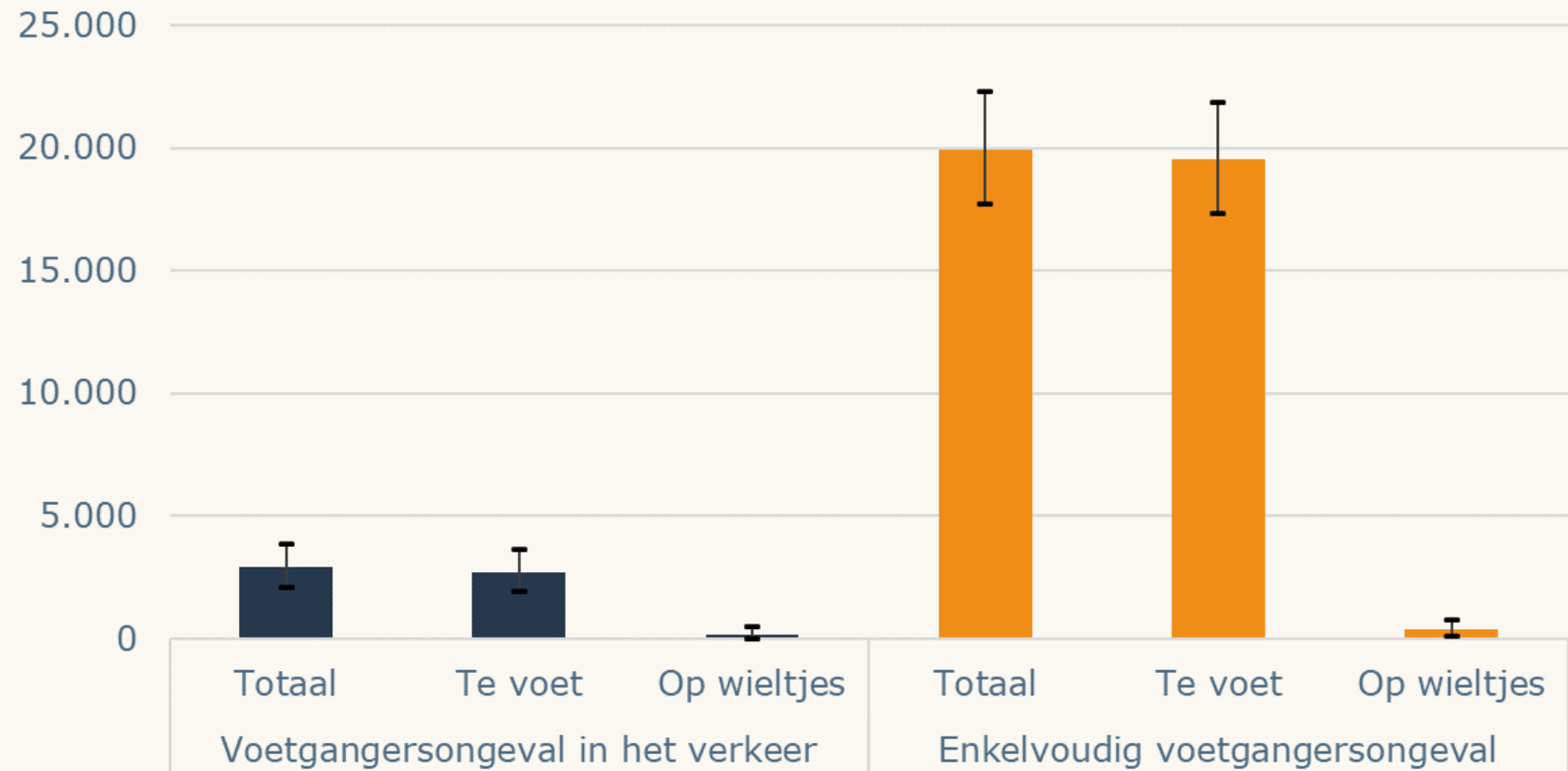
- 'Verkeer'
botsing met een rijdend voertuig



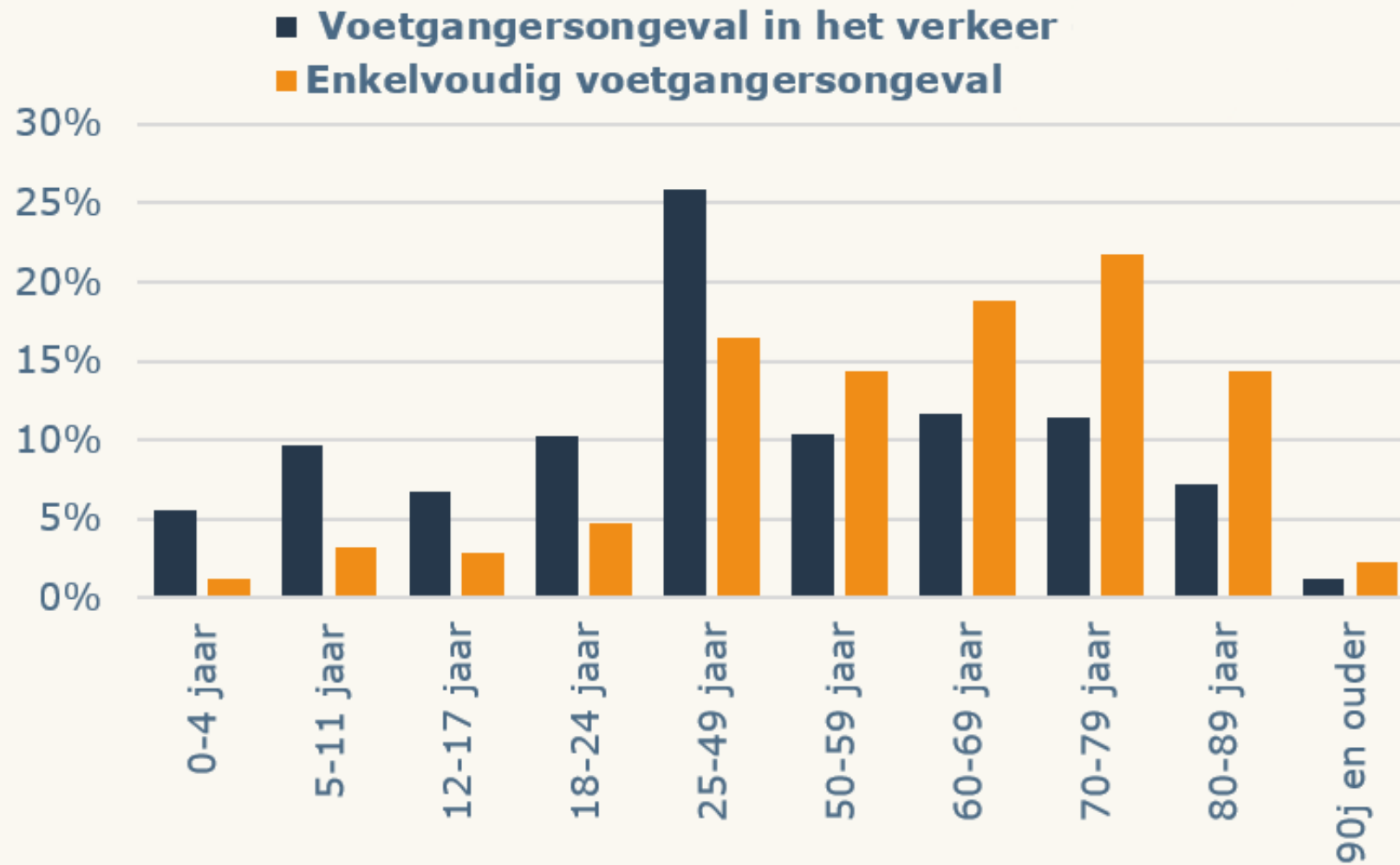
- 'Enkelvoudig'
botsing met object
eenzijdig valongeval



Omvang en ontwikkeling

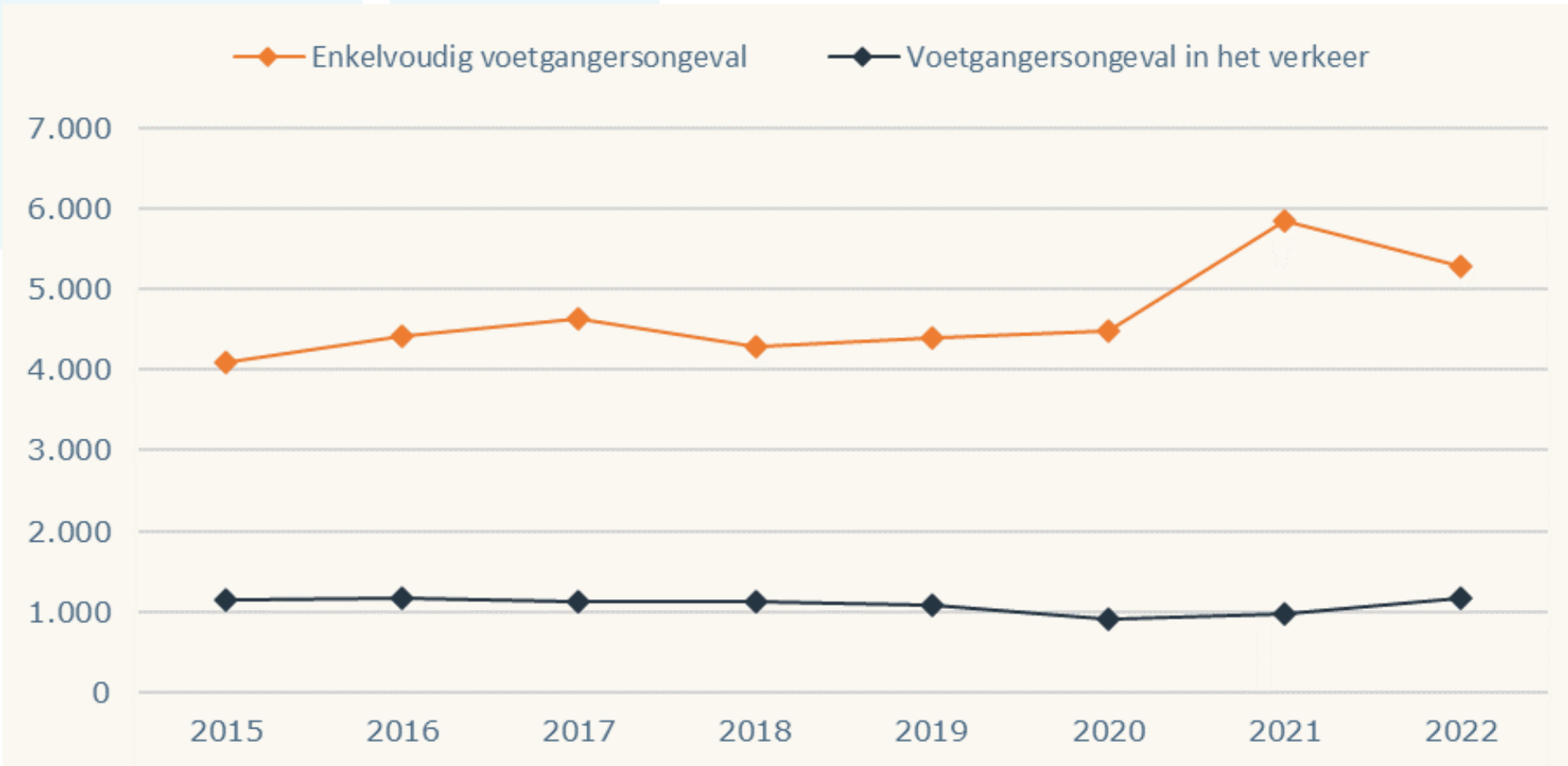


Omvang en ontwikkeling



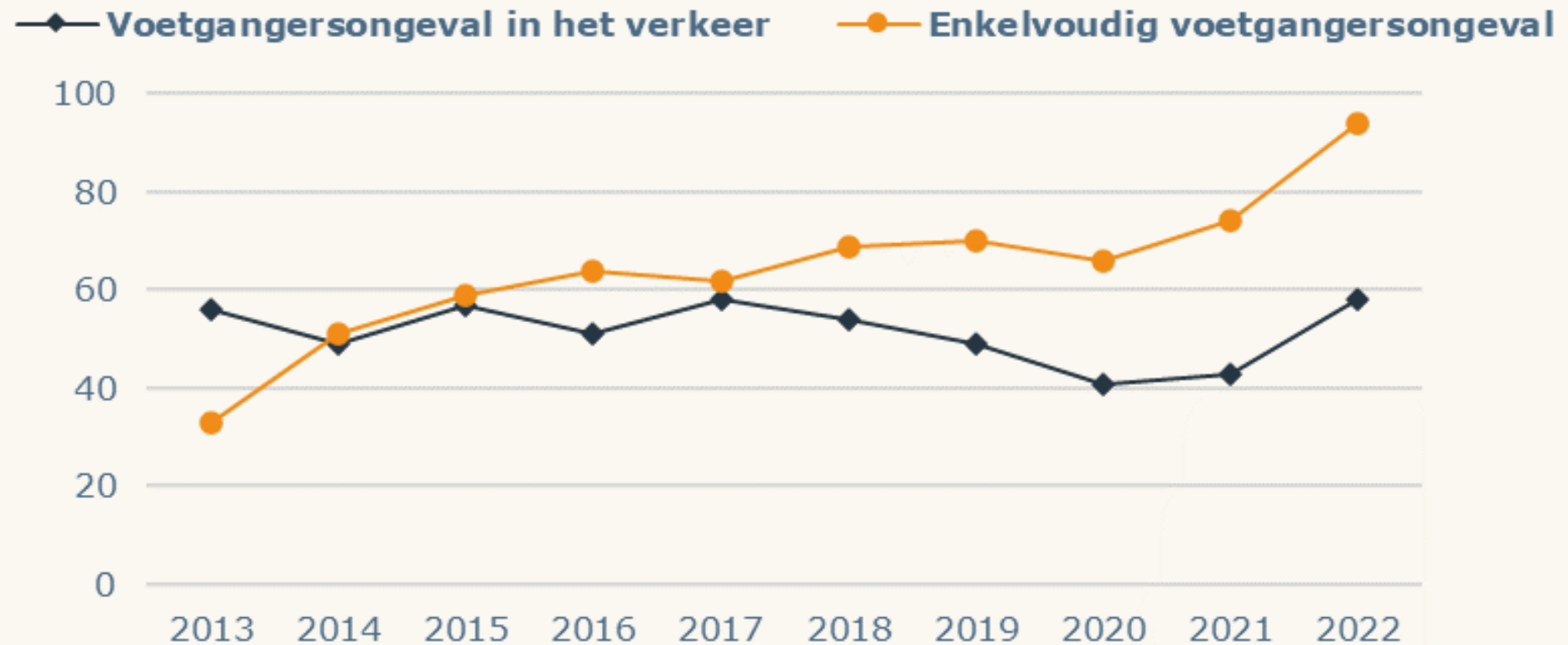
SEH-bezoeken

Omvang en ontwikkeling



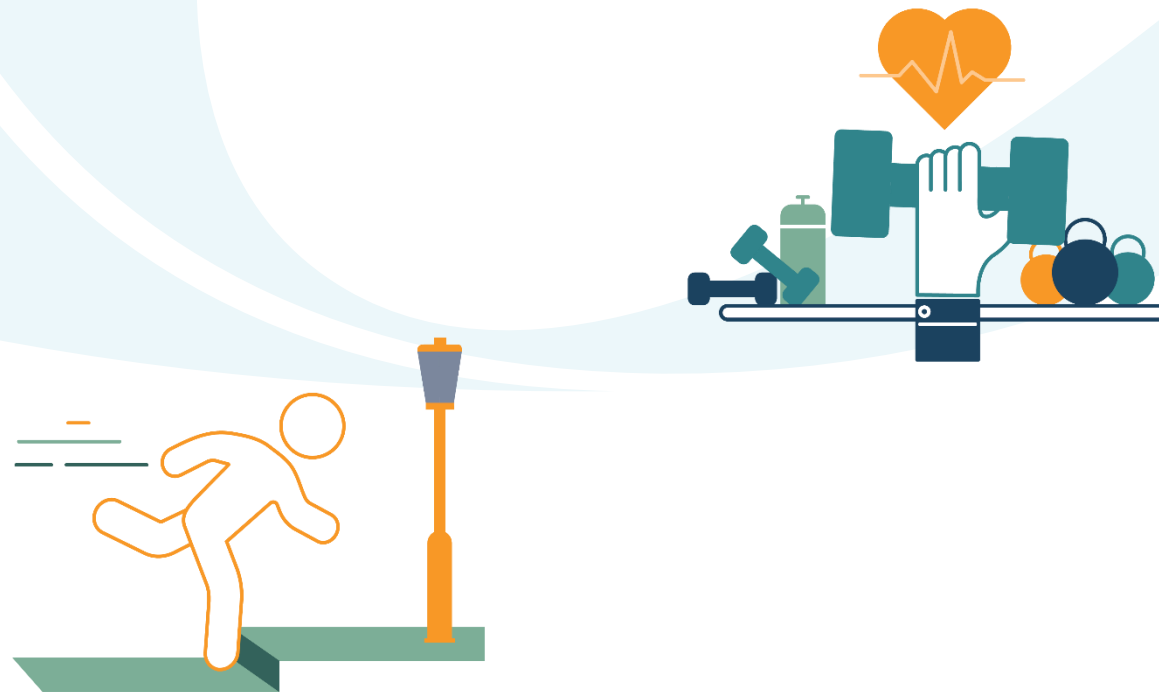
**Ziekenhuis-
opnamen**

Omvang en ontwikkeling



Preventie

- Openbare ruimte
- Gedrag
- Gezondheid



Preventie

veiligheid  nl
kenniscentrum letselpreventie

Preventie eenzijdige valongevallen ouderen buitenshuis

Verkenning toepasbaarheid bestaande valpreventieve
interventies



veiligheid  nl
kenniscentrum letselpreventie

Preventie eenzijdige valongevallen ouderen buitenshuis

Advies voor de opzet en uitvoering van een aanpak



The background of the image is a solid blue color. Overlaid on this are several large, overlapping, curved shapes in various shades of blue, creating a layered, abstract effect. The text "Stroll Safe" is positioned in the upper left area, within one of the lighter blue curved sections.

Stroll Safe

Wat is Stroll Safe?



Ergotherapeutische community-based groepstraining (7 weken)

Ontwikkeld door Prof. Dr. Tracy Chippendale, New York University, USA



Valpreventie voetgangers



Zelfstandig wonende ouderen

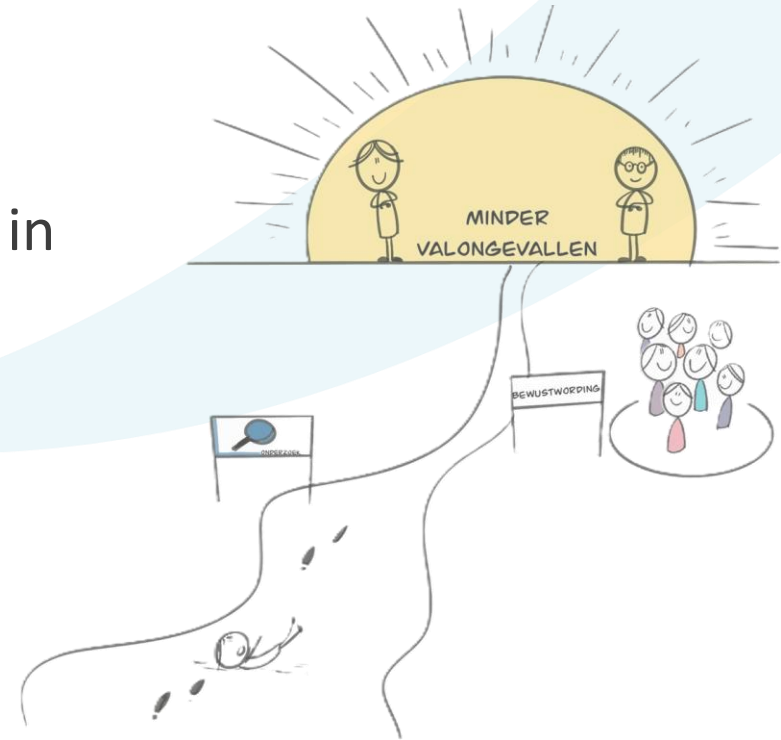
Zelfstandig buiten lopen (met of zonder hulpmiddel)

Bezorgd om buiten te vallen of valincident buiten gehad

Stroll Safe, USA

Focus groepstraining:

bewustwording valrisico's en gedragsverandering in omgaan met valrisico's in de eigen omgeving

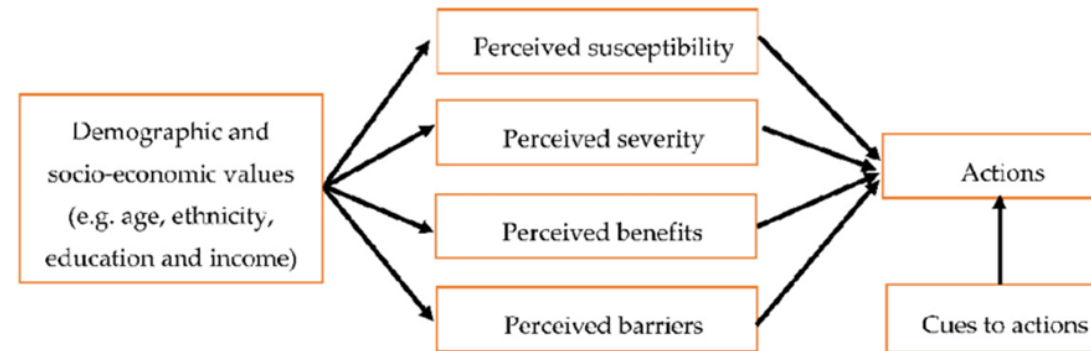


Tekening: Ine Bex

Stroll Safe, USA

Theoretisch kader:

Ecologisch Perspectief en Health Belief Model (HBM)



Onderzoek Stroll Safe, USA

- ✓ Meer kennis over valrisico's
- ✓ Beter strategiegebruik om vallen te voorkomen
- ✓ Hoge tevredenheid over interventie
- ✓ Werkzame elementen:
 - Samen bespreken risico's en strategieën
 - Oefenen in context
 - Actieplan

Chippendale, 2023, The Gerontologist (effecten)

Chippendale, 2023, Archives of Gerontology & Geriatrics (ervaringen)



Stroll Safe in Nederland

Opdracht Ministerie van I&W, RWS:

Stroll Safe geschikt maken voor NL
Haalbaarheid evalueren

Fasen project

1. Doorontwikkeling Start nov 2023	2. Train-de-trainer Juni 2024
3. Haalbaarheidsstudie Aug-nov 2024	4. Oplevering 1 maart 2025

Doorontwikkeling

Projectgroep

Expertpanel

Adviesgroep

? NAAM ?

Doorontwikkeling

Materialen

Logo

Naam



Actieplan: Week #

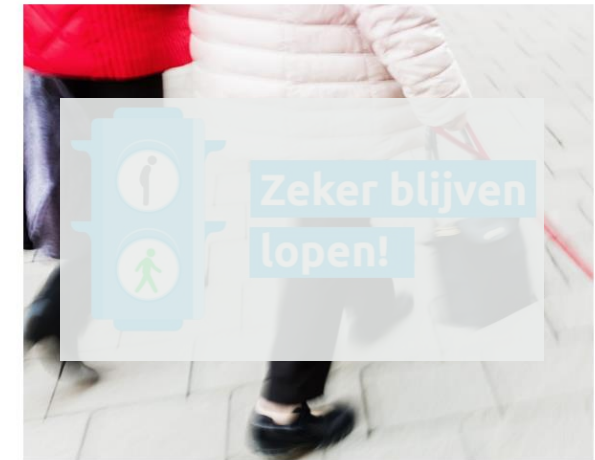
Noteer ten minste twee dingen die u deze week (anders) gaat doen op basis van de discussie van vandaag.

Maak uw acties zo concreet mogelijk, d.w.z. wat gaat u doen, waar, hoe vaak, hoe gaat u eraan denken om het te doen, wat/vie hebt u nodig?

Deze week ga ik (anders) doen:

1.

2.



Nederlandse handleiding
voor de ergotherapie
groepstraining versie 1.0

veiligheid@nl

ergotherapie
nederland

 Menukaart Sociale omgeving

 Voetgangersverkeer

 Wandelen met iemand

 Fietsers en scooters

 Openbaar vervoer

 Bestuurders van voertuigen

 Gebruik mobiele telefoon



veiligheid@nl Radboud

Lijst A. Lopen op voetpad of stoep

Naam straat/weg:	JA	NEE	N.v.t
1. Er is een aparte stoep of voetpad gescheiden van de rijbaan <input type="checkbox"/> Een kant van de straat <input type="checkbox"/> Beide kanten van de straat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Het type materiaal (bijvoorbeeld asfalt, tegels, grind) van de ondergrond waarop u moet lopen is makkelijk begaanbaar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Het voetpad/de stoep is breed genoeg om elkaar te passeren <input type="checkbox"/> Een kant van de straat <input type="checkbox"/> Beide kanten van de straat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. De toestand van het voetpad of de stoep is goed (geen opstaande of verzakte tegels, kullen, scheuren)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. Het voetpad of de stoep is vrij van permanente obstakels (zoals palen, borden en overhangende struiken)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. Het voetpad of de stoep is vrij van tijdelijke obstakels (zoals verkeerd geplaatst vuilnis)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7. Het voetpad of de stoep is vrij van geparkeerde voertuigen (zoals auto's, scooters, fietsen etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8. Het voetpad of de stoep is vrij van steile hellingen (met of zonder treden)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9. Het voetpad of de stoep is goed verlicht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10. Het voetpad of de stoep is rustig genoeg om veilig te lopen (niet te druk met voetgangers, spelende kinderen etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11. Handen worden goed in bedwang gehouden (zijn aangelijnd) door hun haagjes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
12. Er zijn voorzieningen om even uit te rusten (bijv. bankjes)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
13. De omgeving voelt sociaal veilig om alleen te lopen (geen bedreigende mensen of situaties)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

MIJN BEOORDELING VAN DE VEILIGHEID VAN HET VOETPAD OF DE STOEP BIJ DEZE STRAAT IS:

 Uitstekend  Okay  Slecht

A3. Het voetpad is breed genoeg om elkaar te passeren?

JA: breed genoeg

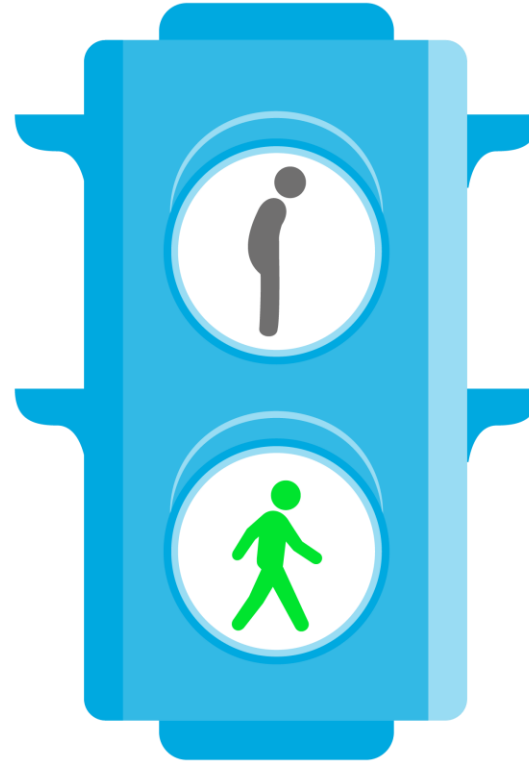


NEE: te smal



Train-de-trainer dag

Zeker blijven lopen!



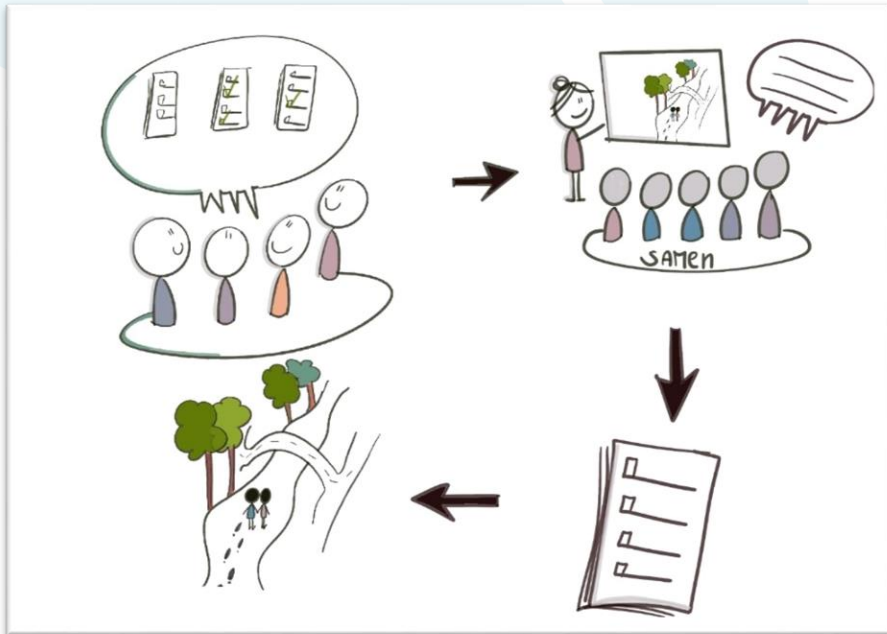
Opbouw Zeker Blijven Lopen!

Bijeenkomst
(1xpw 90 min)

Programma

- | | |
|----------|--------------------------------------|
| 1 | Kennismaking
De bebouwde omgeving |
| 2 | De sociale omgeving |
| 3 | Oefensessie in de wijk |
| 4 | Weer & Omstandigheden in de buurt |
| 5 | Persoonlijke factoren |
| 6 | Buurtaudit |
| 7 | Evaluatiesessie |

Onderdelen per bijeenkomst



- Kiezen relevante onderwerpen



Menukaart Bebouwde omgeving



Oversteken en veilig navigeren stoepranden



Schoeisel (voorwaarde veilig lopen)



Veilig gebruik loophulpmiddelen



Lopen op tegels, klinkers en kinderkopjes



Lopen op een bolle weg zonder voetpad



Navigeren van openbare trappen



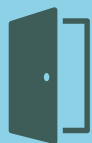
Navigeren bij draaideuren



Navigeren roltrappen



Navigeren parkeerplaatsen en garages



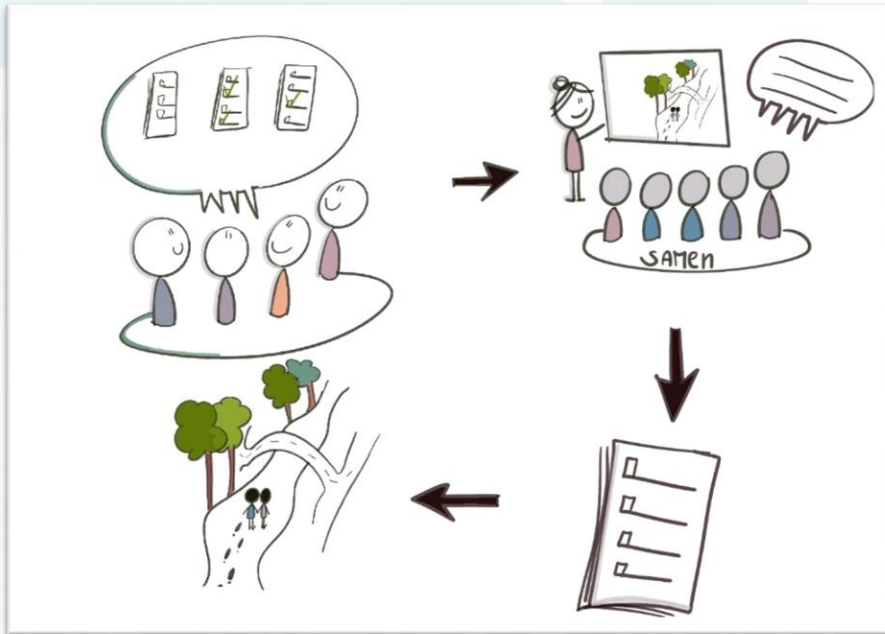
Zware deuren openen en sluiten



Lopen over spoor- of trambanen



Onderdelen per bijeenkomst

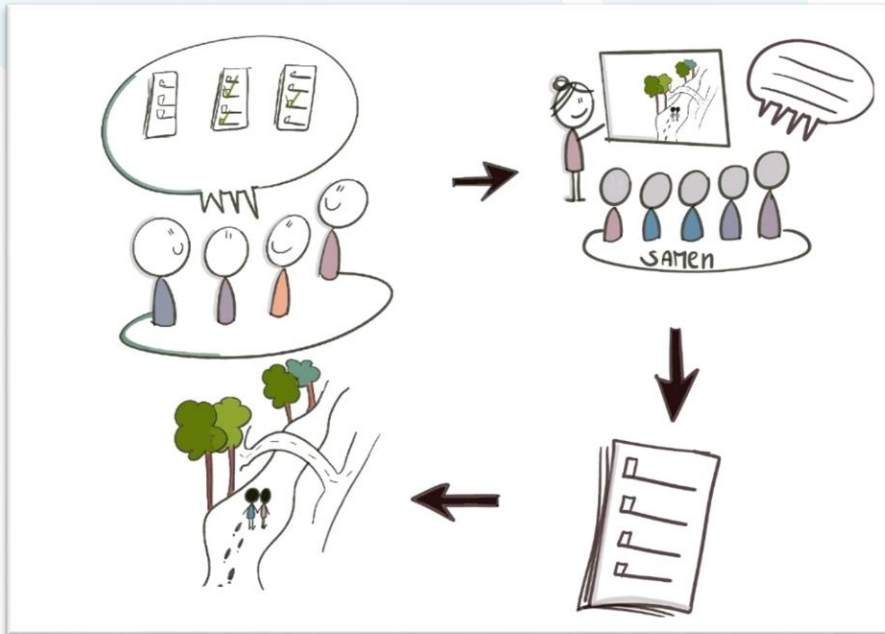


- Kiezen relevante onderwerpen
- Groepsdiscussie:
risico's en probleemoplossingen. Evt.
informatie en demonstratie therapeut

Groepsdiscussie & informatie



Onderdelen per bijeenkomst



- Kiezen relevante onderwerpen
- Groepsdiscussie: risico's en probleemoplossingen. Evt. informatie en demonstratie
- Individueel Actieplan schrijven
- Oefensessies: veilig lopen en audit in de wijk

Oefensessies buiten



Oefensessies buiten





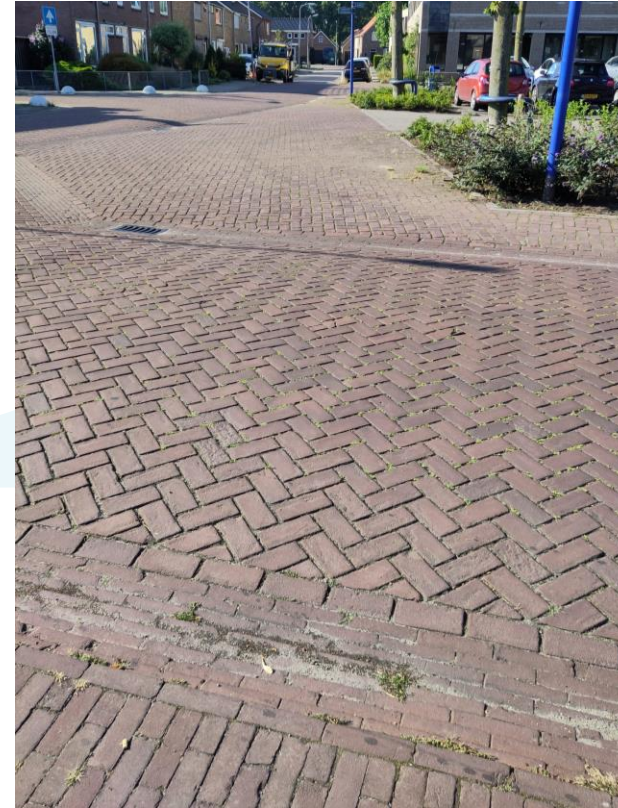
Buurtaudit



B4. Er zijn duidelijke kenmerken zoals kleur- en materiaalverandering bij de oversteekplaats



JA: duidelijke kleur- en structuur verschillen



NEE: geen duidelijke kleur- en materiaal verschillen

Beoordelingslijst buurtaudit

Lijst A. Lopen op voetpad of stoep

Naam straat/weg: _____

	JA	NEE	N.v.t
1. Er is een aparte stoep of voetpad gescheiden van de rijbaan <input type="checkbox"/> Een kant van de straat <input type="checkbox"/> Beide kanten van de straat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Het type materiaal (bijvoorbeeld asfalt, tegels, grind) van de ondergrond waarop u moet lopen is makkelijk begaanbaar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Het voetpad/de stoep is breed genoeg om elkaar te passeren <input type="checkbox"/> Een kant van de straat <input type="checkbox"/> Beide kanten van de straat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. De toestand van het voetpad of de stoep is goed (geen opstaande of verzakte tegels, kuilen, scheuren)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Het voetpad of de stoep is vrij van permanente obstakels (zoals palen, borden en overhangende struiken)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Het voetpad of de stoep is vrij van tijdelijke obstakels (zoals verkeerd geplaatst vuilnis)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Het voetpad of de stoep is vrij van geparkeerde voertuigen (zoals auto's, scooters, fietsen etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Het voetpad of de stoep is vrij van steile hellingen (met of zonder treden)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Het voetpad of de stoep is goed verlicht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Het voetpad of de stoep is rustig genoeg om veilig te lopen (niet te druk met voetgangers, spelende kinderen etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Honden worden goed in bedwang gehouden (zijn aangelijnd) door hun baasjes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Er zijn voorzieningen om even uit te rusten (bijv. bankjes)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
13. De omgeving voelt sociaal veilig om alleen te lopen (geen bedreigende mensen of situaties)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

MUN. BEOORDELING VAN DE VEILIGHEID VAN HET VOETPAD OF DE STOEP BIJ DEZE STRAAT IS:



☐ Uitstekend



☐ Okay



☐ Slecht



Lijst B. Oversteken van de weg

Naam straten kruising: _____

	JA	NEE	N.v.t
1. De oversteekplaats is duidelijk aangegeven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Er is een zebraapad aanwezig op de oversteekplaats	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Er is een voetgangersverkeerslicht aanwezig op de oversteekplaats	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Er zijn duidelijke kenmerken zoals kleur- en materiaalverandering bij de oversteekplaats	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. De weg kan recht overgestoken worden op de oversteekplaats	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. De stoeprand is aan beide kanten van de straat verlaagd of loopt schuin af bij een oversteekplaats	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. De stoep eindigt bij de oversteekplaats op gelijk niveau met de straat aan beide kanten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Bij verkeerslicht: het licht blijft lang genoeg groen om over te steken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Bij geen verkeerslicht: bestuurders geven voetgangers op dit oversteekpunt voorrang en genoeg tijd om over te steken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Het wegdek van de straat die overgestoken wordt is egaal/vlak (geen gaten/ scheuren, rails etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Het verkeer is goed zichtbaar bij de oversteekplaats (geen bocht, obstakels etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Het verkeer (scooters, fietsers, auto's etc.) is makkelijk te overzien bij het oversteken (niet te druk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Er zijn drempels, rotondes, vluchtheuvels of andere maatregelen om de snelheid van wegverkeer te beperken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
14. Bestuurders houden zich aan de snelheidslimiet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
15. Bestuurders houden voldoende rekening met voetgangers die oversteken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
16. Fietsers houden voldoende rekening met voetgangers die oversteken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

MUN. BEOORDELING VAN DE VEILIGHEID VAN HET VOETPAD OF DE STOEP BIJ DEZE STRAAT IS:



☐ Uitstekend



☐ Okay



☐ Slecht



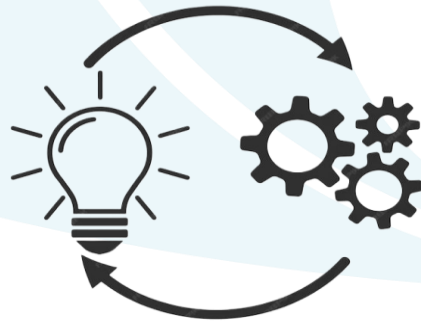
Fasen project

1. Doorontwikkeling Start nov 2023	2. Train-de-trainer Juni 2024
3. Haalbaarheidsstudie Aug-nov 2024	4. Oplevering 1 maart 2025

Haalbaarheidsstudie: wat evalueren we?



Werving



Uitvoering



Waardering



Ervaren impact
Effect t.a.v. valangst,
inzet strategieën

3 pilots



Cuijk: 12 deelnemers
Ergotherapeut Inge van der Aa



Zundert: 12 deelnemers
Ergotherapeut Ina Gommers



Stad Utrecht-Oost:
Ergotherapeuten Ingrid Boekhoud en
Klaske Jongsma



Ervaren impact van de training

Ik heb geleerd dat het belangrijk is van je eigen situatie uit te gaan en geen stoer gedrag te vertonen.
Door de bijeenkomsten weet ik wat voor mij helpt om veilig buitenshuis te lopen

Ik ben rustiger aan het wandelen

Ik heb nieuwe steviger schoenen gekocht

Ik ben minder angstig buiten

Ik wandel nu meer

Door de bijeenkomsten kijk ik bewust voor mij uit,
daardoor heb ik meer balans en blijf ik beter rechtop lopen

Ik neem tijdens het lopen meer de tijd en scan beter de
omgeving waar ik kan oversteken. Ik heb altijd bij mijn woning
verkeerd overgestoken, dit voelt nu fijner

Ik ben me meer bewust geworden van risicovolle en onveilige omstandigheden
en ook hoe belangrijk het is om kleine dingen in je gedrag aan te leren en te veranderen

Waardering van de training

Goed geleide bijeenkomsten en helder van opzet. Veel ruimte voor het uitwisselen van eigen ervaringen en daardoor veel herkenning. We zijn ervaringsdeskundigen!

Het was leerzaam en ook heel gezellig!

Nut en noodzaak ?!



Hartelijk dank voor de aandacht!



Positionering Zeker blijven lopen!

