

Implementatie van valpreventie in het verpleeghuis

Valsymposium 2024

Karen Blox & Maaike Cornelissen
8 november 2024



Even voorstellen



Maaïke Cornelissen



Karen Blox



Deze sessie

- Onderzoek inventarisatie valpreventie in verpleeghuizen
- Praktische handvatten implementatie valpreventie in verpleeghuizen



Onderzoek inventarisatie valpreventie in verpleeghuizen



Achtergrond

- In verpleeghuis ouderen met hoog valrisico
- Negatieve gevolgen van val
- Steeds meer inzet op valpreventie
- Daarom onderzoek naar stand van zaken valpreventie in verpleeghuizen



**Gemiddeld 2,1
valincidenten per
bewoner per jaar**

X



**114.000
verpleeghuisbewoners**

=

**+/- 240.000
valincidenten**

Wat is de stand van zaken wat betreft valpreventie in verpleeghuizen?



1 In hoeverre is er op dit moment een structurele aanpak voor valpreventie in verpleeghuizen?

2 Wat zijn bevorderende en belemmerende factoren die een rol spelen bij de totstandkoming van deze aanpak?

3 Wat voor ondersteuningsbehoeften zijn er voor het opstellen en implementeren van zo'n structurele aanpak?



- Exploratief onderzoek → verkennend, niet volledig
- In samenwerking met Vilans
- Doelgroep: mix van zorgmedewerkers uit verpleeghuis
- Manieren oproep voor deelname onderzoek
- Interviews via Teams: 45 min.

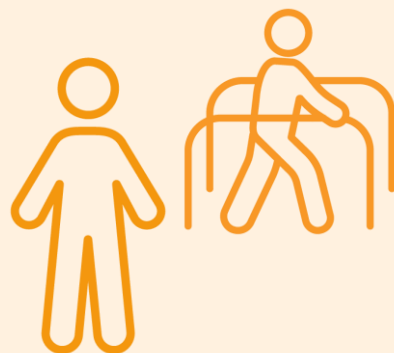


Respondenten

9 medewerkers van 6 zorgorganisaties



1
Specialist
ouderengeneeskunde



5
Fysiotherapeuten



1
Kwaliteits-
verpleegkundige



1
Kwaliteits-
adviseur



1
Innovatie-
adviseur



1

Bewustwording

2

Beleidsvorming

3

Implementatie

4

**Monitoring
en evaluatie**



1 Bewustwording

Hoe kan ik thema valpreventie breder onder de aandacht brengen, zodat er meer tijd en aandacht naartoe gaat?

Oplossingsrichtingen:

Bij bestuur/andere disciplines agenderen, in projectplannen verwerken

2 Beleidsvorming

Wie moeten er bij opstellen beleid betrokken zijn, wat moet erin staan en hoe stellen we werkbare risico-inventarisatielijst/assessment op?

Oplossingsrichtingen:

Multidisciplinaire commissie, beleidsmedewerker betrekken, testen werkbaarheid

3 Implementatie

Hoe kunnen we valpreventief beleid het beste uitrollen? Hoe kunnen we voor draagvlak zorgen, zodat medewerkers er niet mee overvallen worden en het beleid ook opvolgen?

Oplossingsrichtingen:

Pre-test/pilot uitvoeren, stapsgewijze implementatie, scholing medewerkers

4 Monitoring en evaluatie

Hoe houden we thema valpreventie top-of-mind bij onze medewerkers?

Oplossingsrichtingen:

Aandachtsvelder valpreventie, standaard onderwerp in overleg- en evaluatiemomenten



Ondersteuningsbehoeften

- Handreiking opstellen voor valpreventie in verpleeghuis
- Oprichten lerend netwerk/kennisnetwerk voor valpreventie in het verpleeghuis
- Delen van 'best practices' per stadium, bijv. op zorgvoorbeter.nl
 - Bewustwording: Voorbeelden breed onder aandacht brengen
 - Beleidsvorming: Tips opstellen beleid, opstellen risico-inventarisatie
 - Implementatie, monitoring & evaluatie: Voorbeelden proces/stappen, top-of-mind houden en leren van MIC-meldingen
- Breng Checklist Valpreventie Zorg- en Verpleeghuizen VeiligheidNL beter onder de aandacht
- Ontwikkelen van toolkit voor het structureel onder de aandacht brengen van het thema





Praktische handvatten implementatie valpreventie in verpleeghuizen



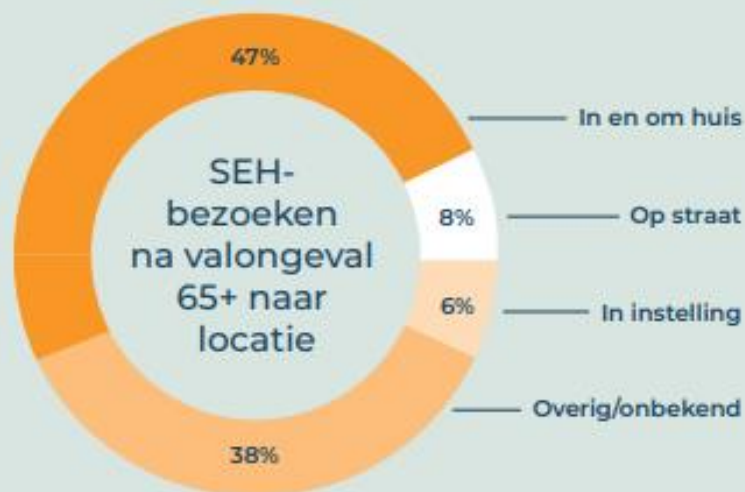
Valpreventie en verpleeghuiszorg



112.000

65-plussers werden op de SEH behandeld na een val

De meeste 65-plussers vallen in en om het huis



16.300

65-plussers werden tijdelijk of permanent opgenomen in een verpleeghuis na een SEH-bezoek

Maatschappelijke ontwikkelingen:



Dubbele vergrijzing: toename van het aantal ouderen en een steeds groter aantal daarvan is 80+



Aandeel **85-plussers** stijgt de komende 10 jaar met **150%**



Ouderen blijven steeds langer, met meer aandoeningen en in een kwetsbare situatie **thuiswonen**

Join at menti.com | use code 4367 0371

Wat zijn voor u de belangrijkste veranderingen die binnen het verpleeghuis plaatsg

2 responses

Xxxxx

Complexer,
kwetsbaarder



Veranderingen binnen verpleeghuis

Degenen die vrijheid
inleveren voor veiligheid,
krijgen geen van beide

Benjamin Franklin

www.periklesinstituut.nl/citaat



Join at menti.com | use code 4367 0371



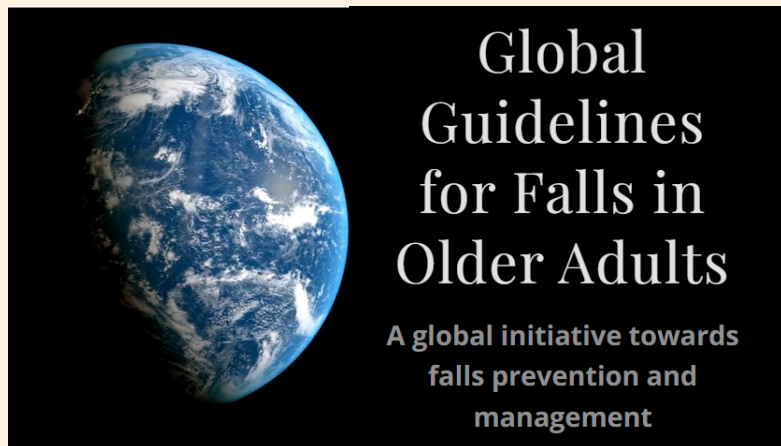
Welke richtlijnen en/of protocollen geven u een leidraad voor valpreventie binnen het verpleeghuis?

2 responses

Xxxxx

Frctuur





Leidraad



Federatie
Medisch
Specialisten

Richtlijn

RICHTLIJNEN

Q ZOEK

NIEUWS

INSTRUCTIES

WERKWIJZE

OVER

CONTACT

APP

← Terug naar zoekresultaten

Preventie van valincidenten bij ouderen

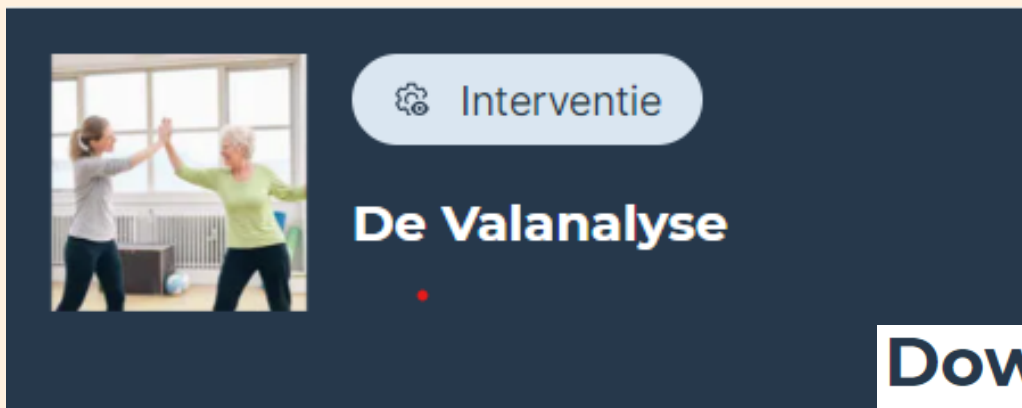
Implementatieplan
val- en fractuurpreventie in
Vlaamse woonzorgcentra

www.valpreventie.be

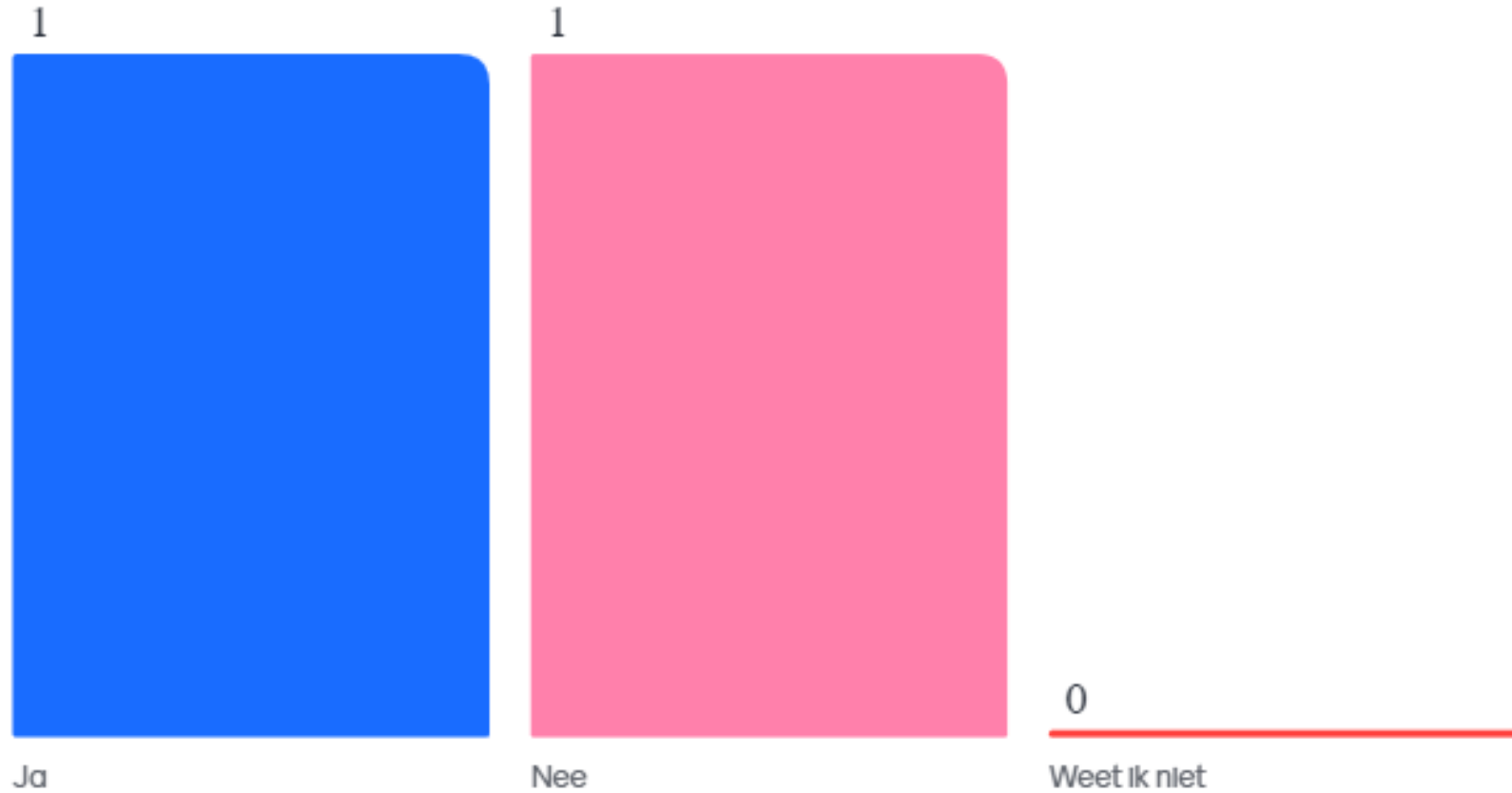
Download: Checklist Valpreventie Verpleeg- en Verzorgingshuizen



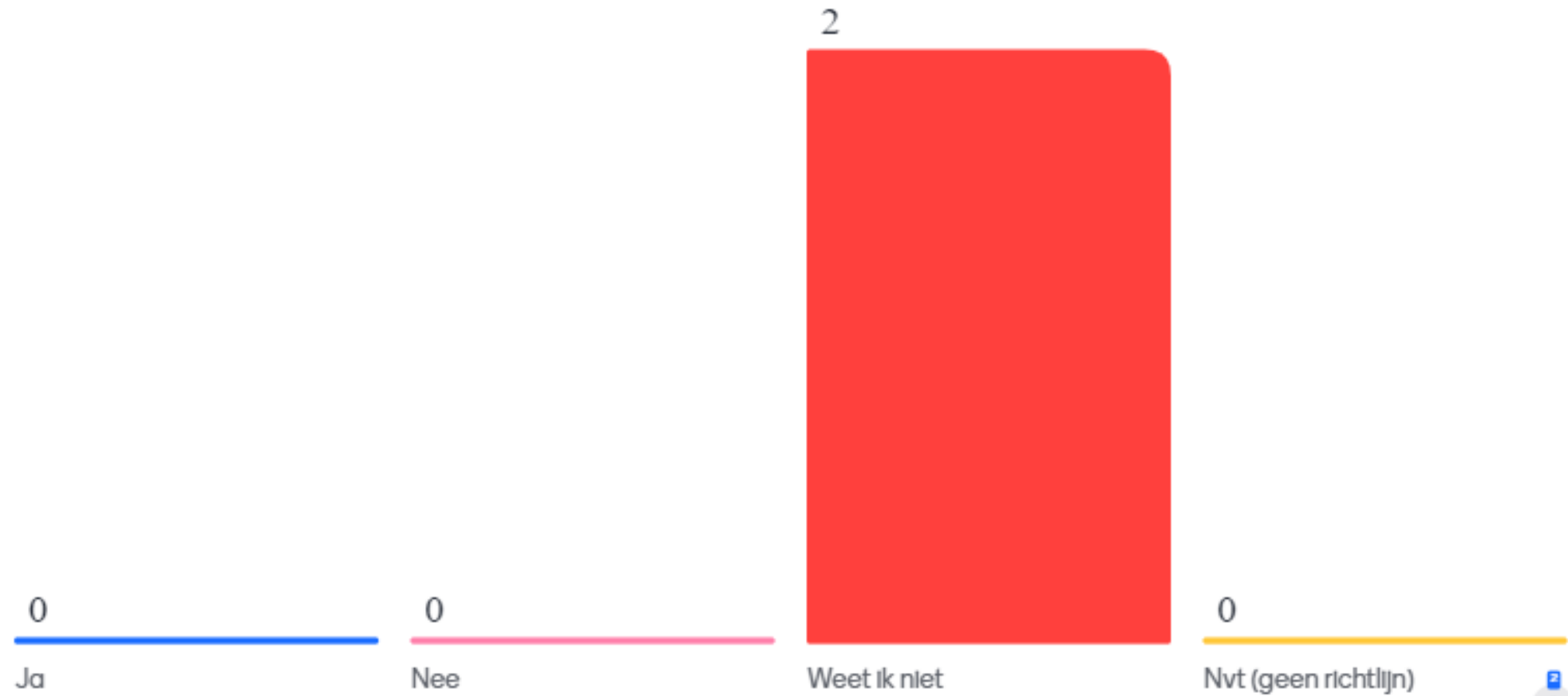
Checklist Valpreventie Verpleeg- en Verzorgingshuizen (pdf)



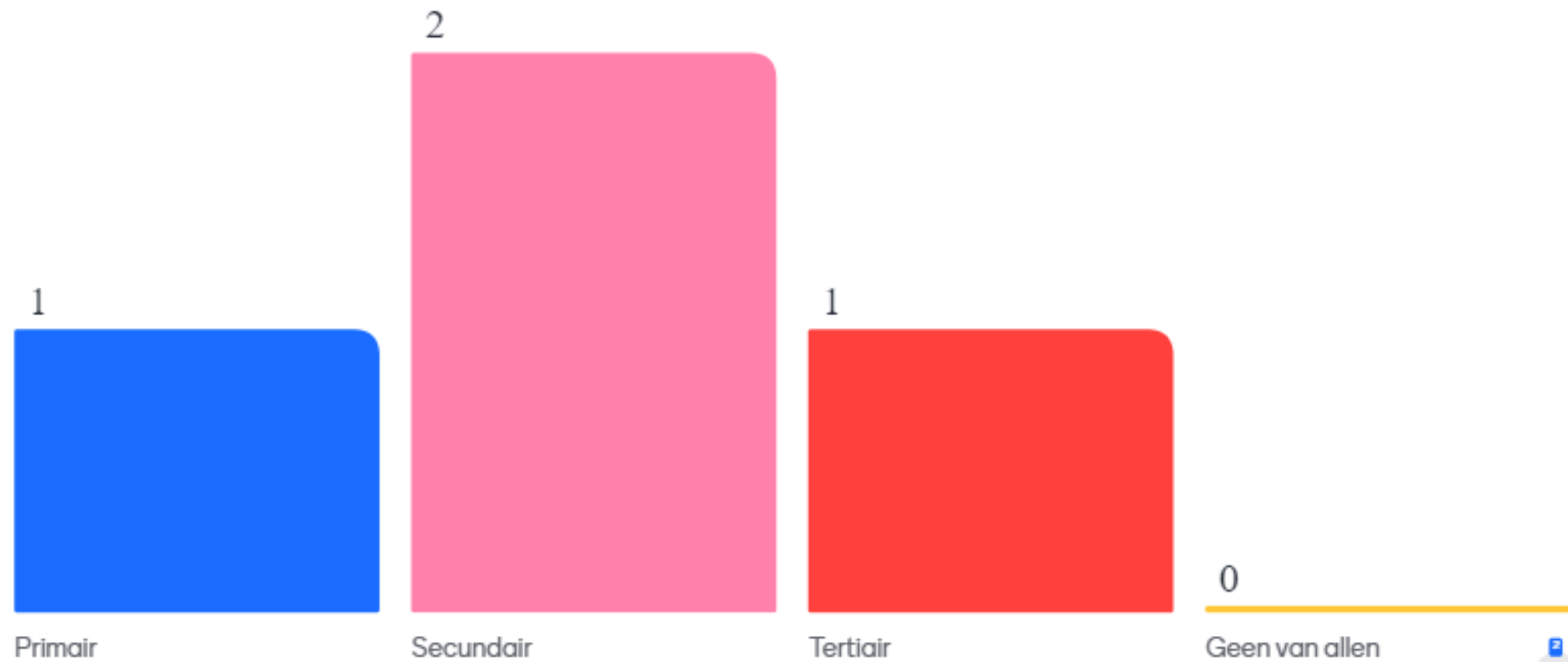
Is er een interne richtlijn/procedure valpreventie binnen uw organisatie beschikbaar?



Is de richtlijn multidisciplinair geïmplementeerd?



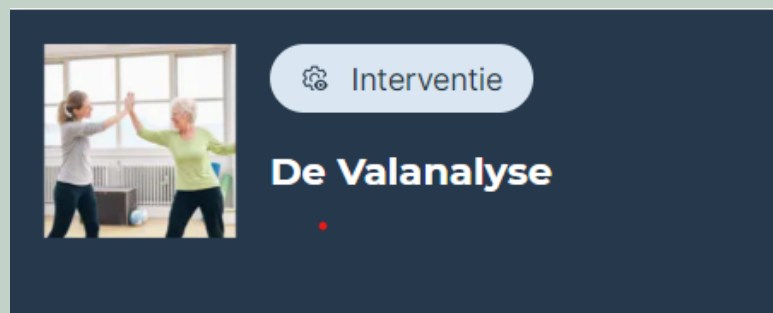
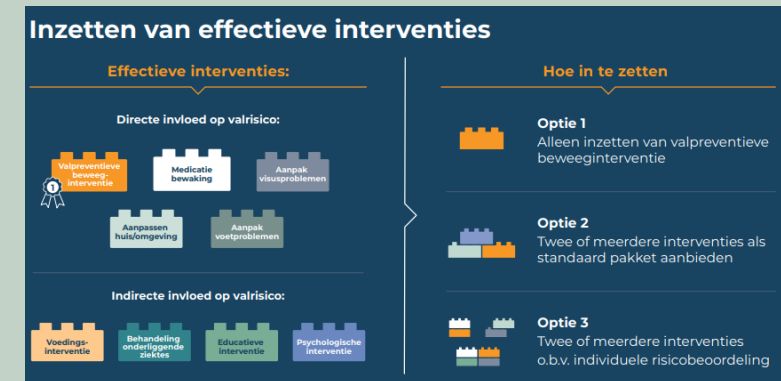
Bij welke vorm van valpreventie bent u betrokken?



Primaire preventie: wat en wanneer?

25 september

**SUMAC laat zien
waar mensen met
dementie risico
lopen om te vallen**



Geen verplichte lijsten meer bij risicosignalering

Gepubliceerd op: 23-01-2023
Laatst bijgewerkt op: 24-07-2024

Bij ouderen liggen er op het gebied van hun gezondheid meer risico's op de loer dan bij anderen. Daarom is tijdens jouw werk als zorgmedewerker het signaleren van risico's erg belangrijk én zelfs verplicht. Toch hoef je hier geen checklists meer bij te gebruiken. Dat scheelt onnodige administratie en levert jou tijd op. Lees hier meer over op deze pagina.

Checklist kan afgeschaft worden

De 'Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg', het Kwaliteitskader, de kwaliteitsnormen (zoals HKZ en PREZO) en zorgkantoren geven aan dat het signaleren van risico's verplicht is. Sinds een aantal jaar is het gebruiken van een standaard checklist hierbij niet meer verplicht en kan dus afgeschaft worden.

STOPPFall (Screening Tool of Older Persons Prescriptions in older adults with high fall risk)

Age and Ageing, Volume 50 - Issue 4 p. 1189- 1199

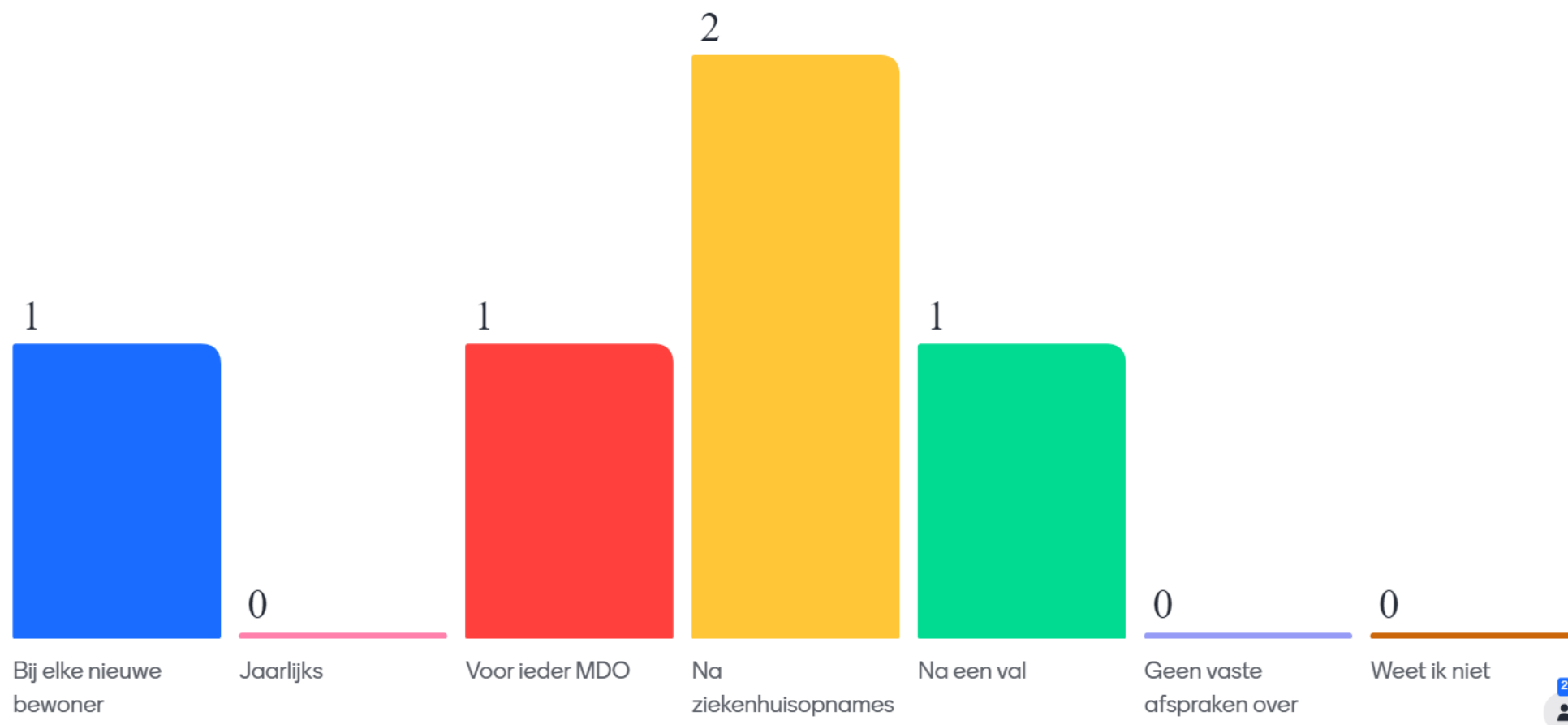
2021-06-28



Join at menti.com | use code 4367 0371

Mentimeter

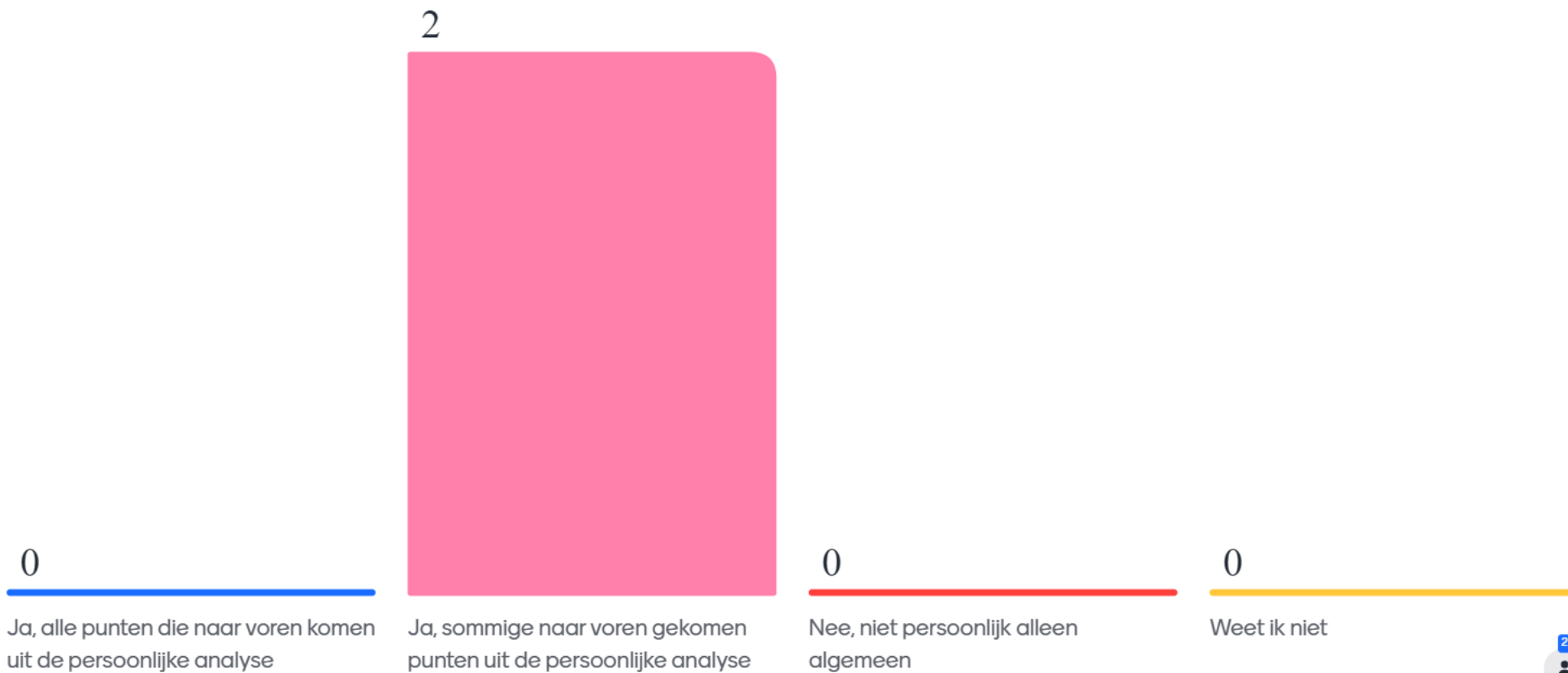
Wanneer vindt de persoonlijke risico-analyse van een bewoner plaats?



Join at menti.com | use code 4367 0371

Mentimeter

Worden na het signaleren van een verhoogd valrisico passende maatregelen genomen?

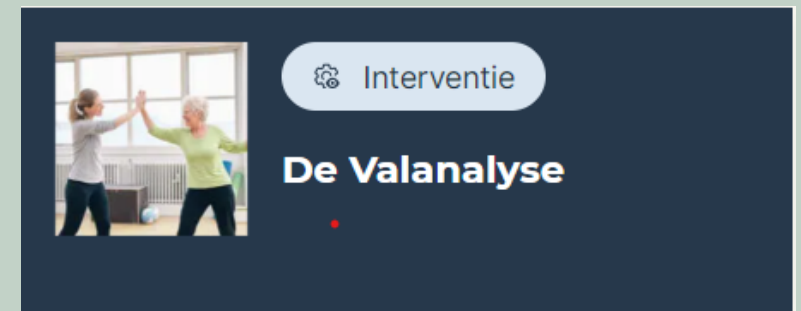
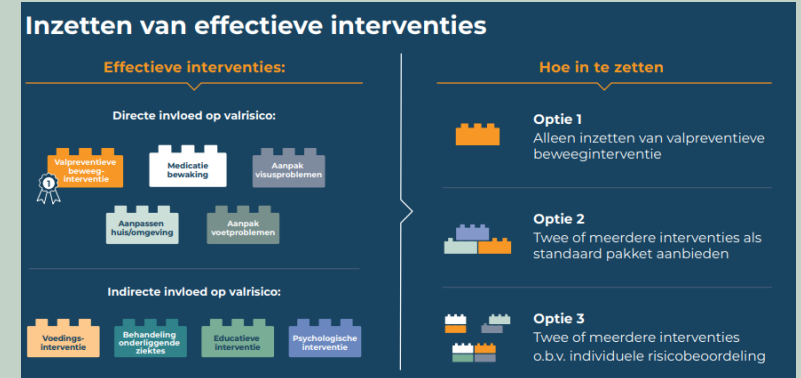
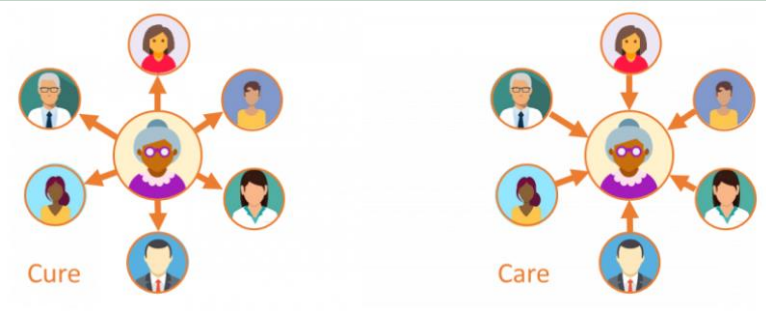


Secundaire preventie: een val en dan?



Waalboog Looprevalidatie en Valpreventie Model

Een evidence based/best practice aanpak voor kwetsbare ouderen

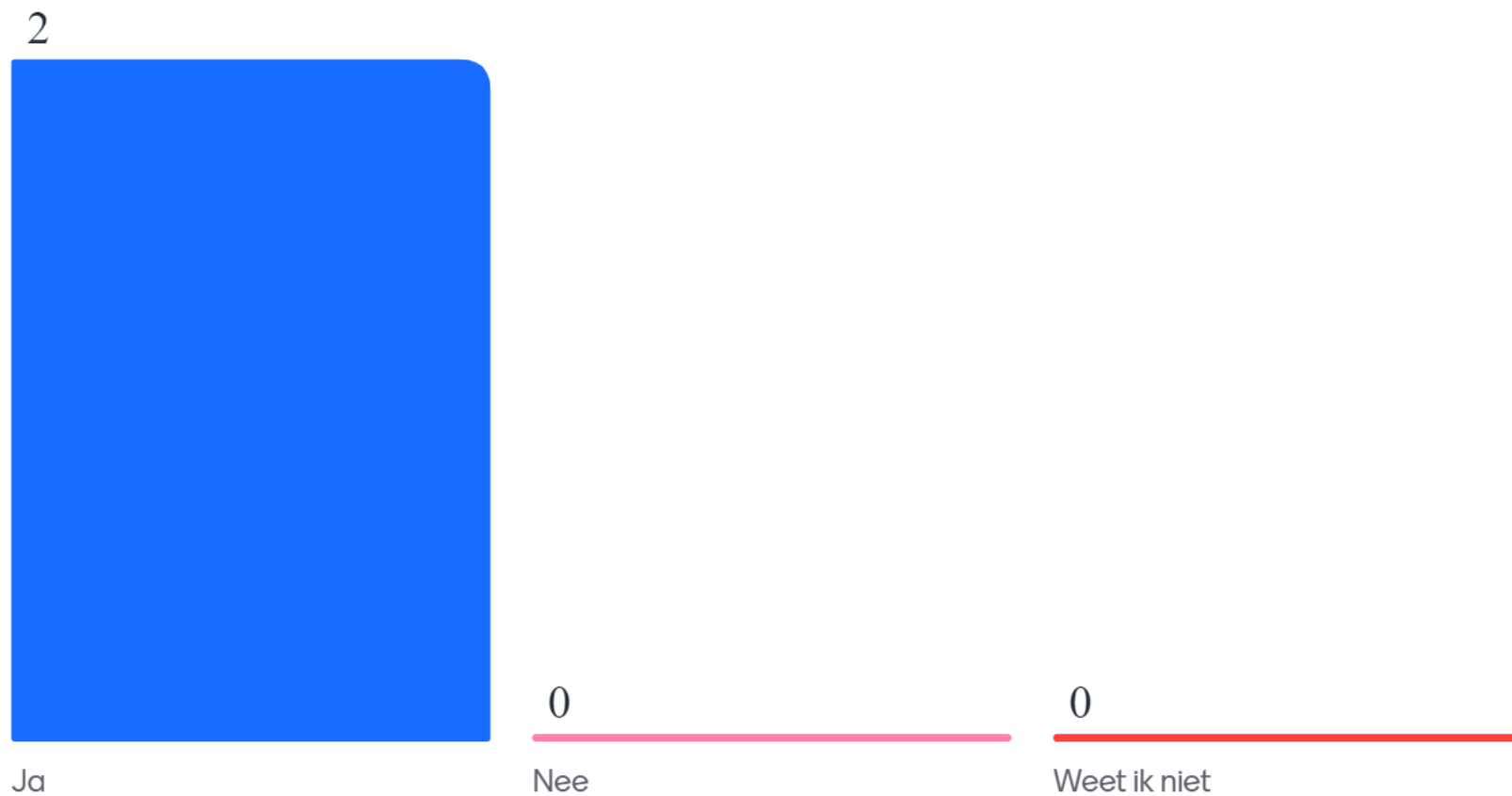




Join at menti.com | use code 4367 0371

 **Mentimeter**

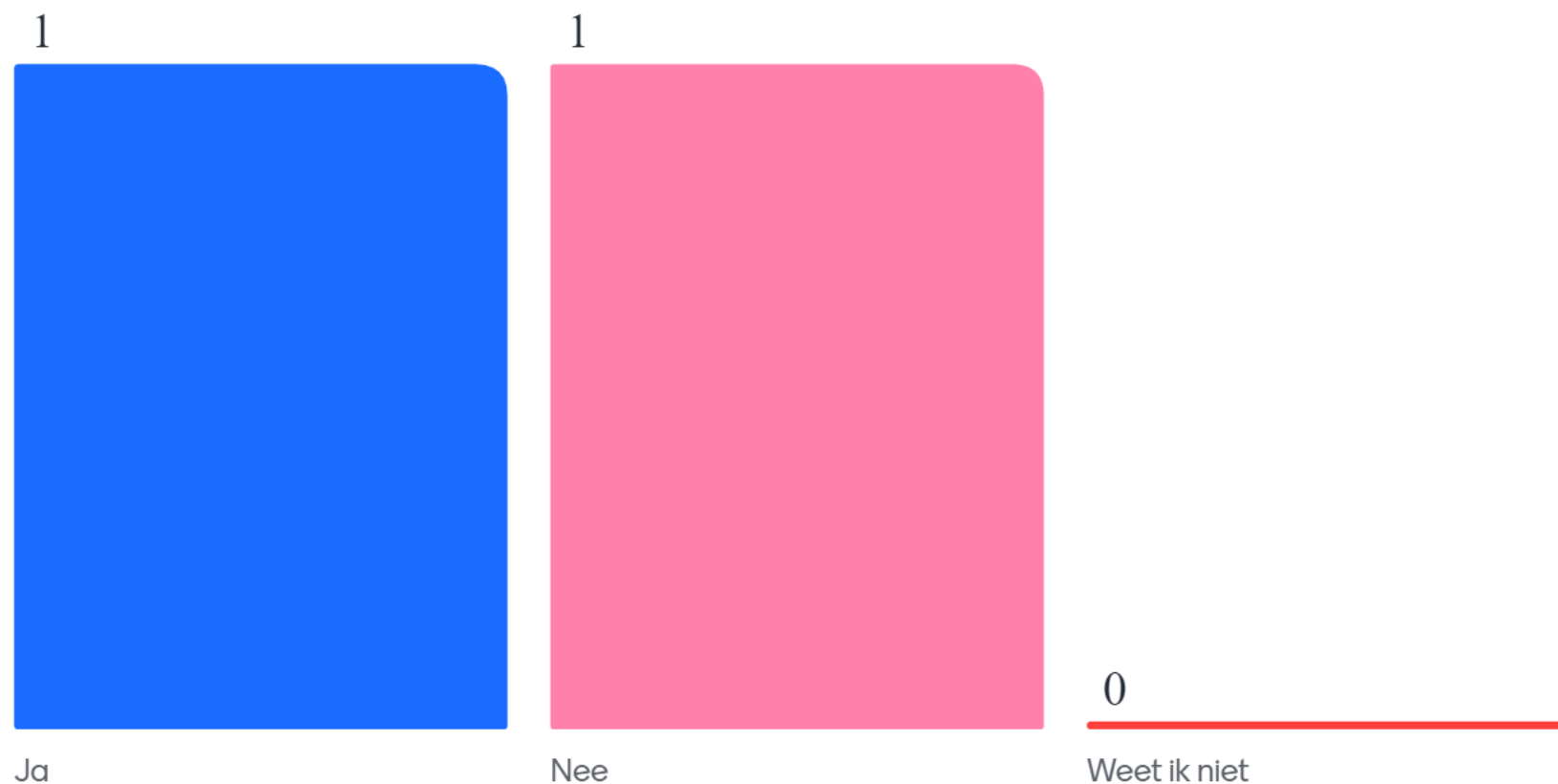
Worden vallen gestructureerd geregistreerd en periodiek geraadpleegd en besproken?



Join at [menti.com](https://menti.com/43670371) | use code 4367 0371

Mentimeter

Heeft elke afdeling een aandachtsvelder valpreventie?



Tertiaire preventie: bewegen vs. veiligheid



Factsheet Effectiviteit van heupbeschermers

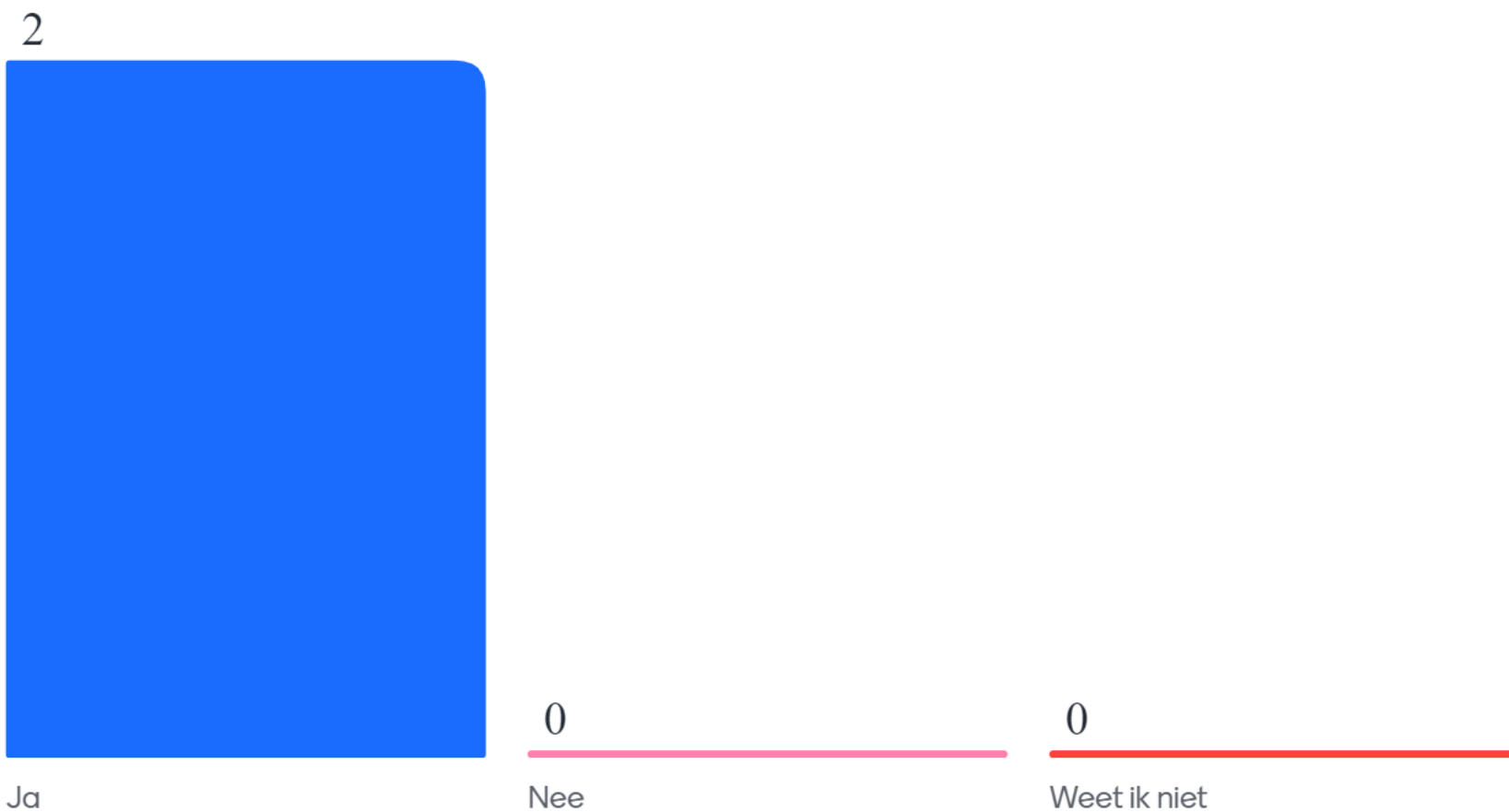




Join at menti.com | use code 4367 0371

Mentimeter

Is er een multidisciplinaire werkgroep valpreventie in uw organisatie?





Checklist

- | | |
|---|---|
| 1. Valpreventie is opgenomen in het organisatiebeleid | + |
| 2. Interne richtlijn valpreventie | + |
| 3. Multidisciplinaire taakverdeling | + |
| 4. Structurele bijscholing valpreventie | + |
| 5. Werkgroep valpreventie | + |
| 6. Aandachtsvelders valpreventie | + |
| 7. Valregistratie | + |
| 8. Multifactoriële valrisicobeoordeling | + |
| 9. Inzet multifactoriële interventies | + |



Valanalyse

Conclusie

Risicofactoren	(Doorverwijs)advies	Toelichting	Prioriteit
1. Mobiliteit	<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEE		<input type="checkbox"/>
2. Medicijngebruik	<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEE		<input type="checkbox"/>
3. Valangst	<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEE		<input type="checkbox"/>
4. Cognitie en stemming	<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEE		<input type="checkbox"/>
5. Gezichtsvermogen	<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEE		<input type="checkbox"/>
6. Duizeligheid	<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEE		<input type="checkbox"/>
7. Incontinentie	<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEE		<input type="checkbox"/>
8. Gehoorproblemen	<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEE		<input type="checkbox"/>
9. Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen	<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEE		<input type="checkbox"/>
10. Omgevingsfactoren	<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEE		<input type="checkbox"/>
11. Voetproblemen en schoeisel	<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEE		<input type="checkbox"/>
12. Voedingstoestand en vitamine D	<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEE		<input type="checkbox"/>



Dank voor uw aandacht

VeiligheidNL



Mentimeter

