



De balans opmaken

De (kosten-)effectiviteit van het In Balans valpreventieprogramma

Preprint artikel:



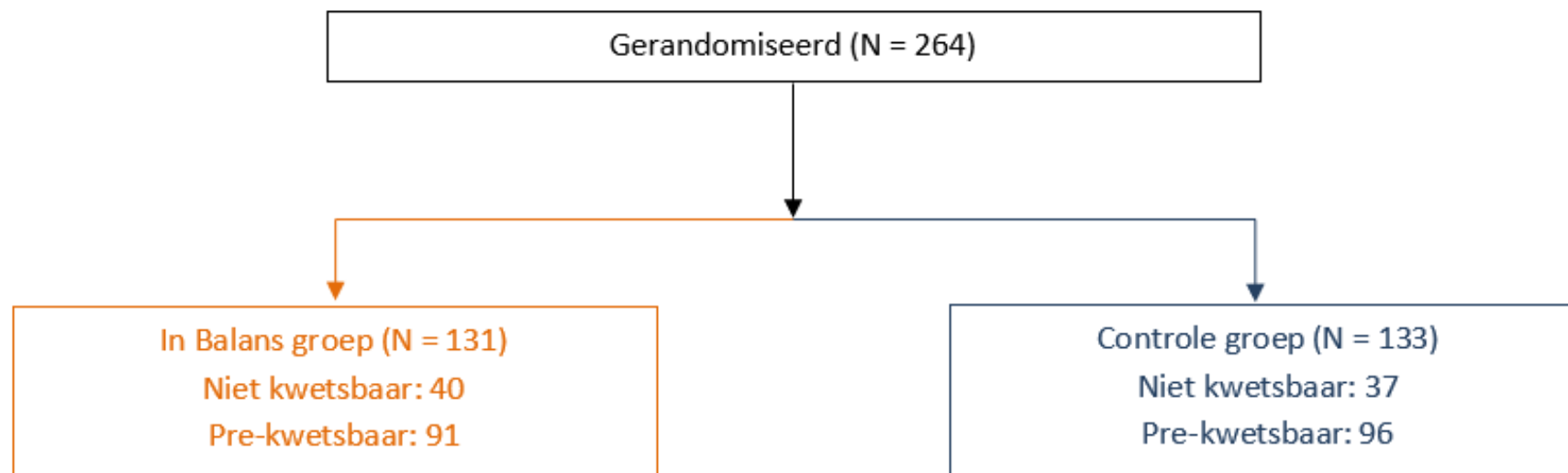
Maaïke van Gameren, Paul Voorn, Daniël Bossen, Sanne Frazer,
Branko Olij, Jirini Delfgaauw, Judith Bosmans, Bart Visser, Mirjam
Pijnappels







m.van.gameren@vu.nl

veiligheid  nl







		Baseline	Maand 4	Maand 8	Maand 12
Aantal vallen en valletsels					
Fysiek functioneren • Balans, mobiliteit		X	X		X
Vragenlijsten • Fysiek functioneren, emotioneel welzijn		X	X		X
Maatschappelijke kosten • Gezondheidszorg, productiviteitsverlies			X	X	X
Fysieke activiteit • 1 week bewegingssensor		X	X		X

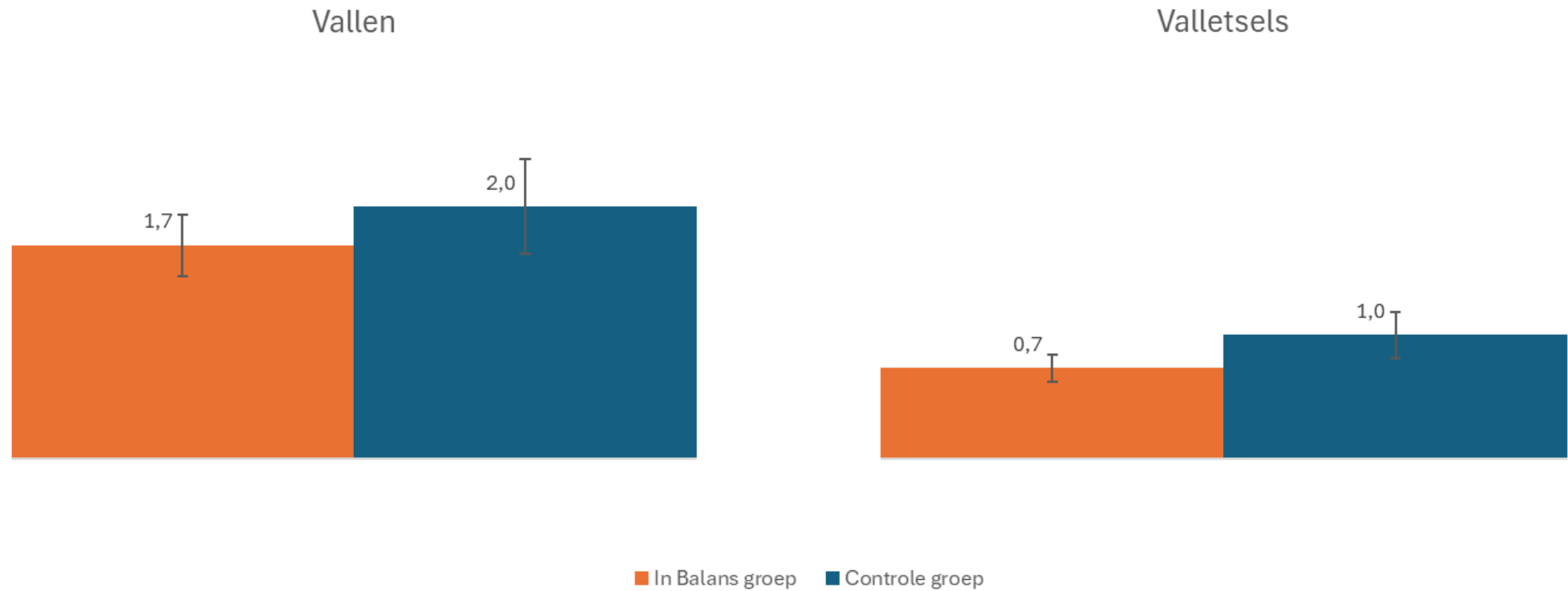


	In Balans groep (n = 131)	Controle groep (n = 133)
Leeftijd (jaren)^a	75 (71-80)	75 (71-80)
Geslacht (vrouw)^b	99 (76%)	102 (77%)
Aantal vallen in het afgelopen jaar^b Geen/één Twee of meer	70 (55,6%) 56 (44,4%)	72 (58,1%) 52 (41,9%)
Gebruik van hulpmiddelen^b Lopen Zien Horen	23 (18,0%) 126 (98,4%) 27 (21,1%)	19 (15,3%) 118 (95,2%) 30 (24,2%)
Fysieke activiteit per dag^a Aantal stappen	6312 (4128-8267)	6229 (4402-8303)

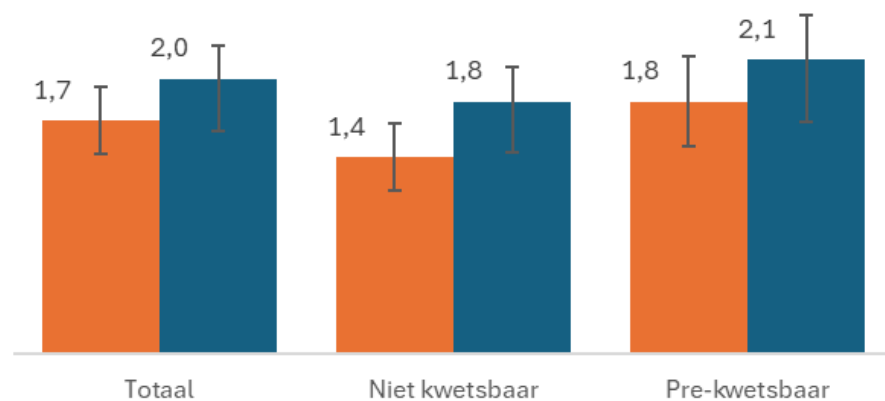
^a Mediaan (IQR)

^b n (%)

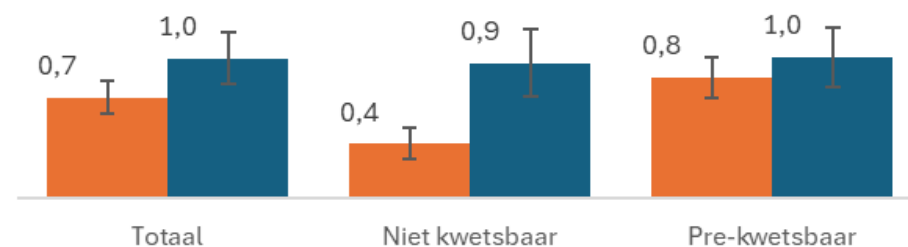




Vallen



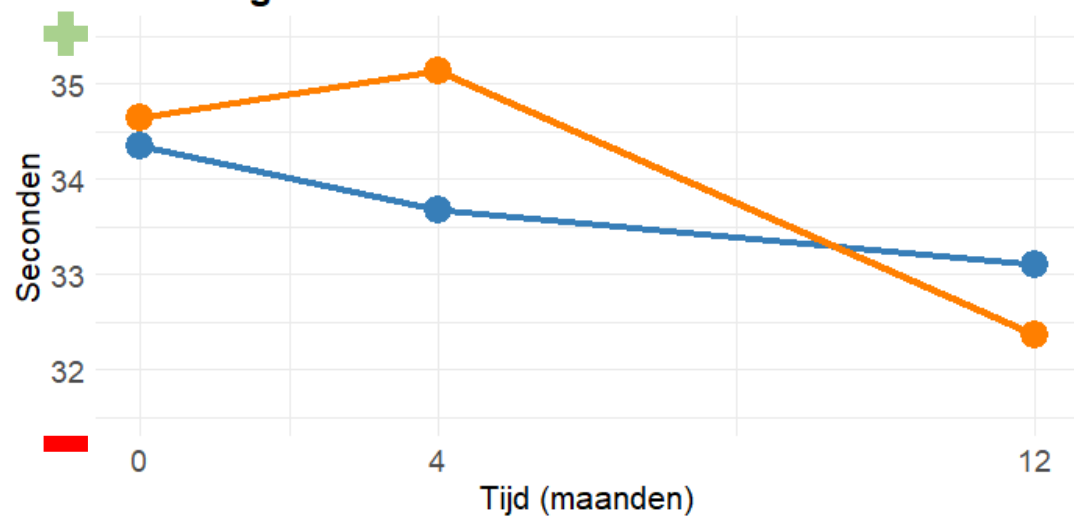
Valletsels



■ In Balans groep ■ Controle groep



Four Stage Balance Test



In Balans groep
Controle groep



VRIJE
UNIVERSITEIT
AMSTERDAM

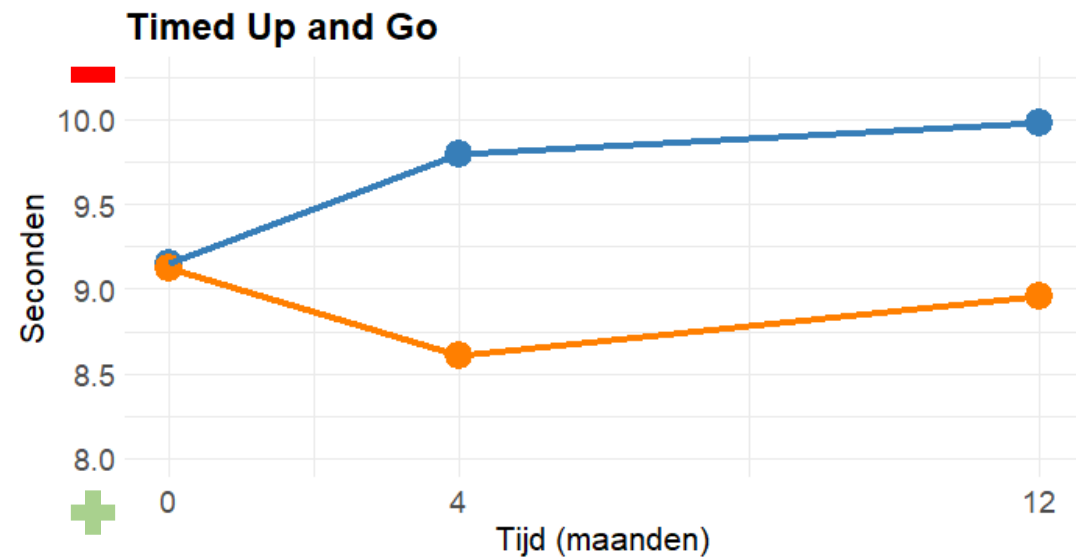
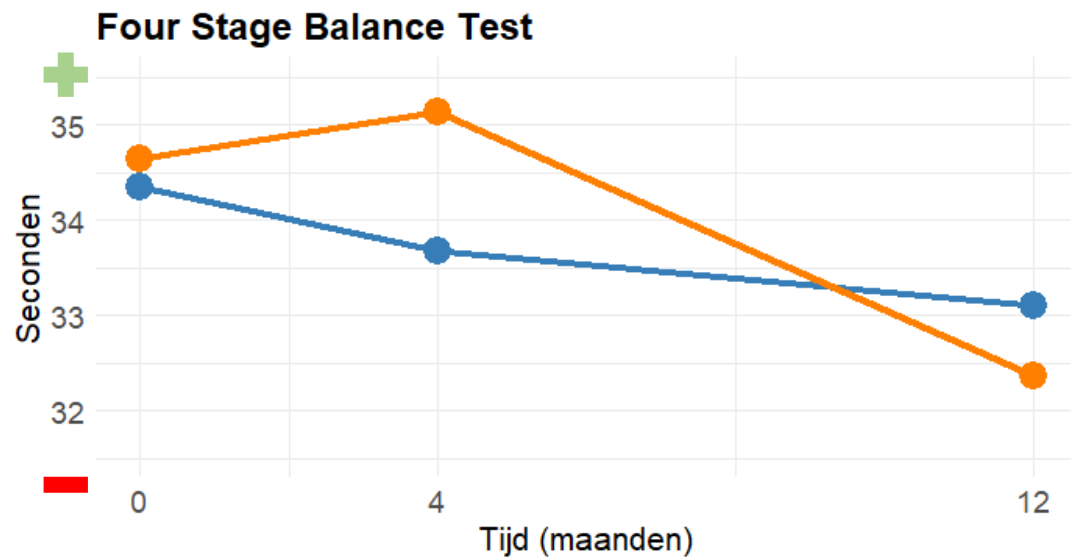


Hogeschool
van Amsterdam

veiligheid  nl

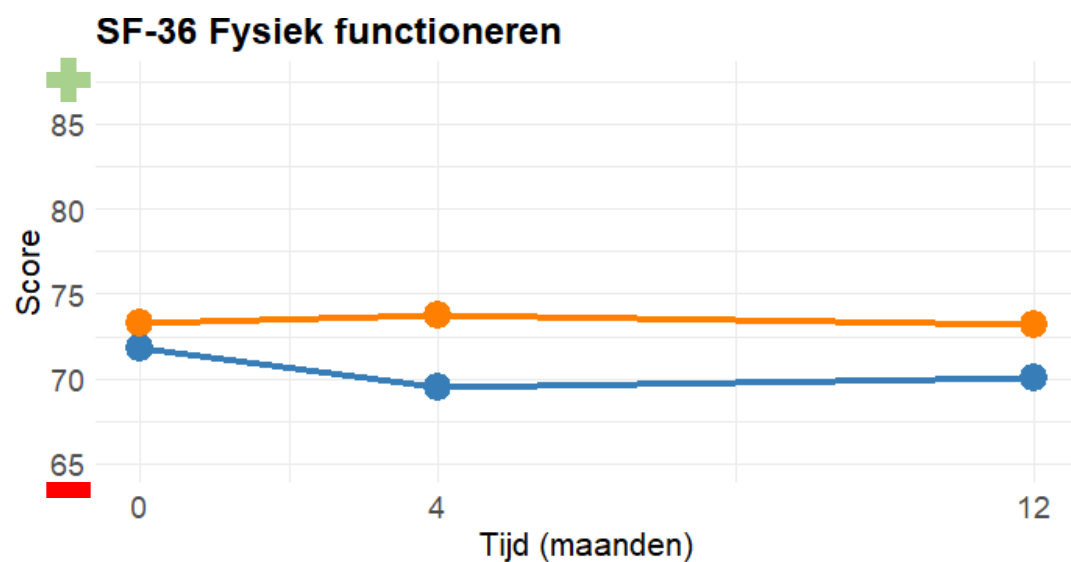
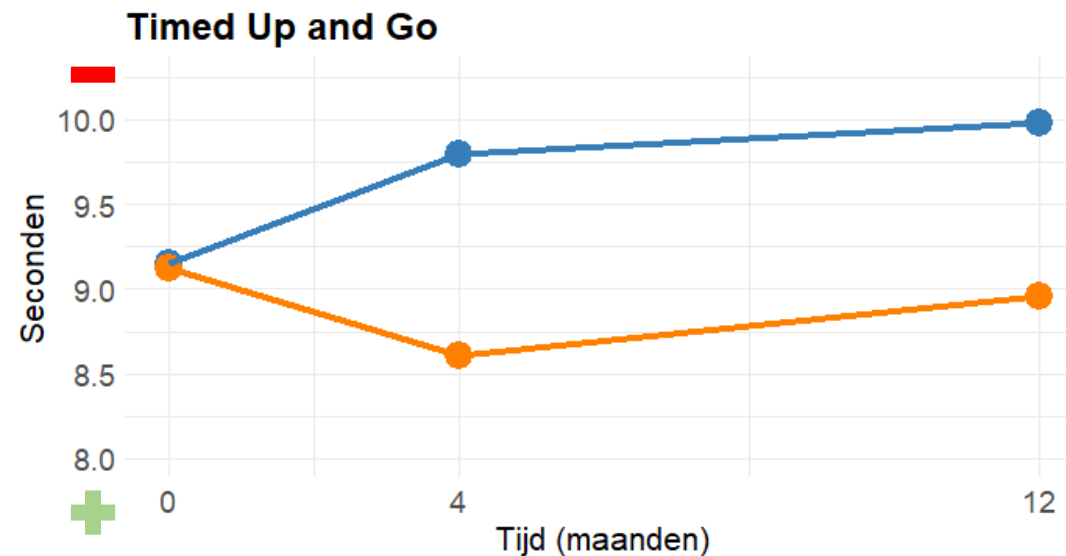
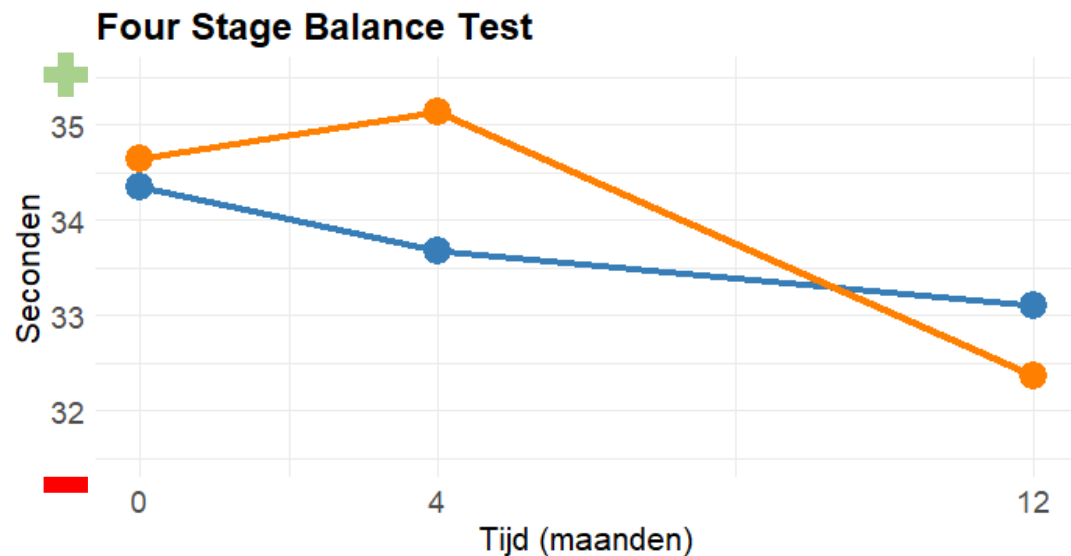


ZonMw



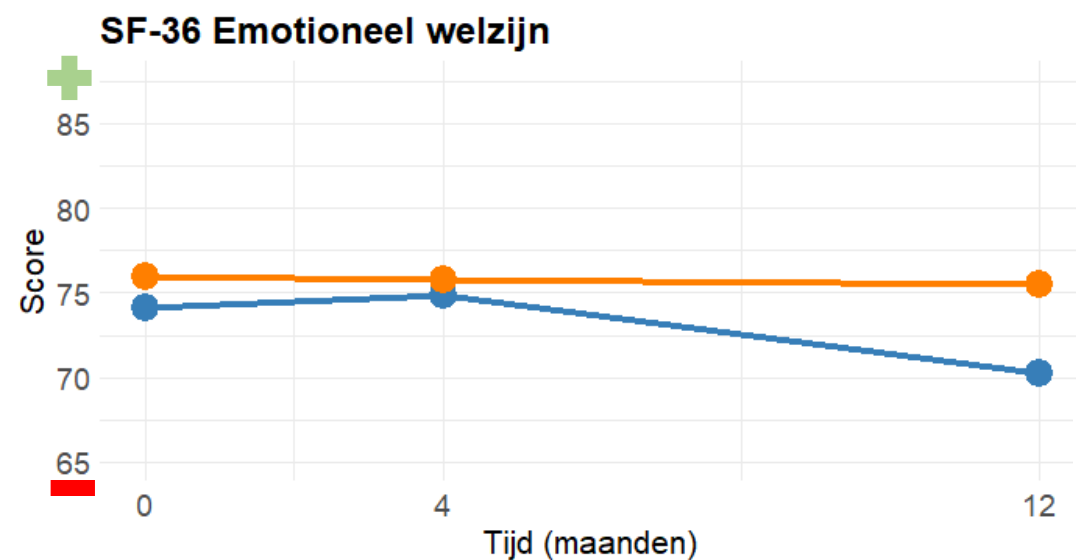
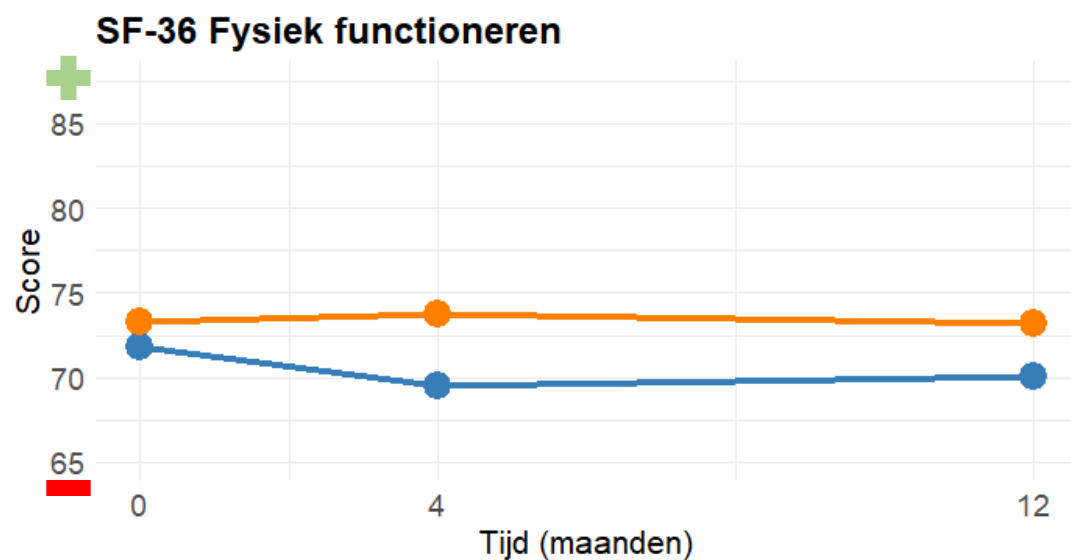
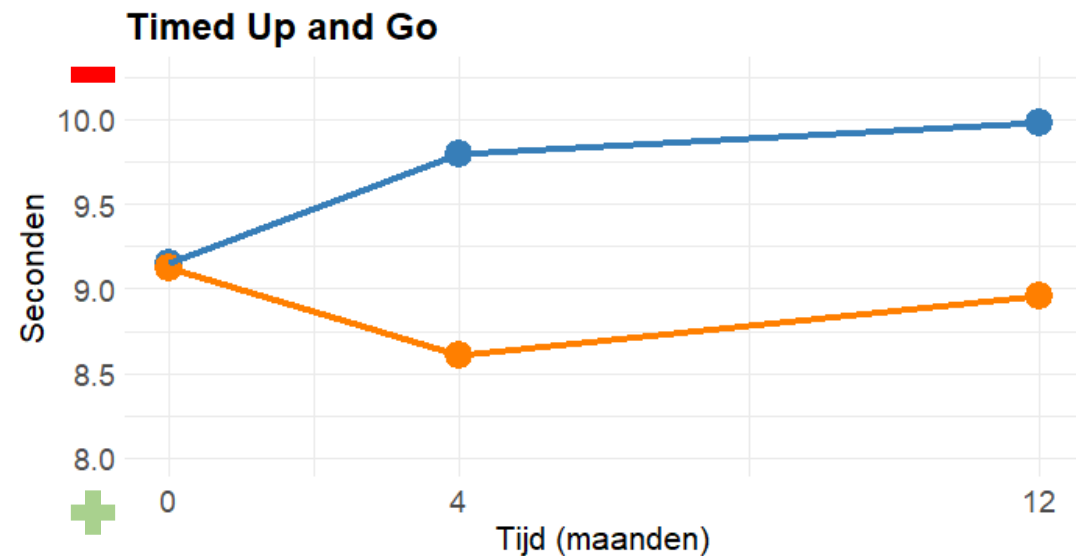
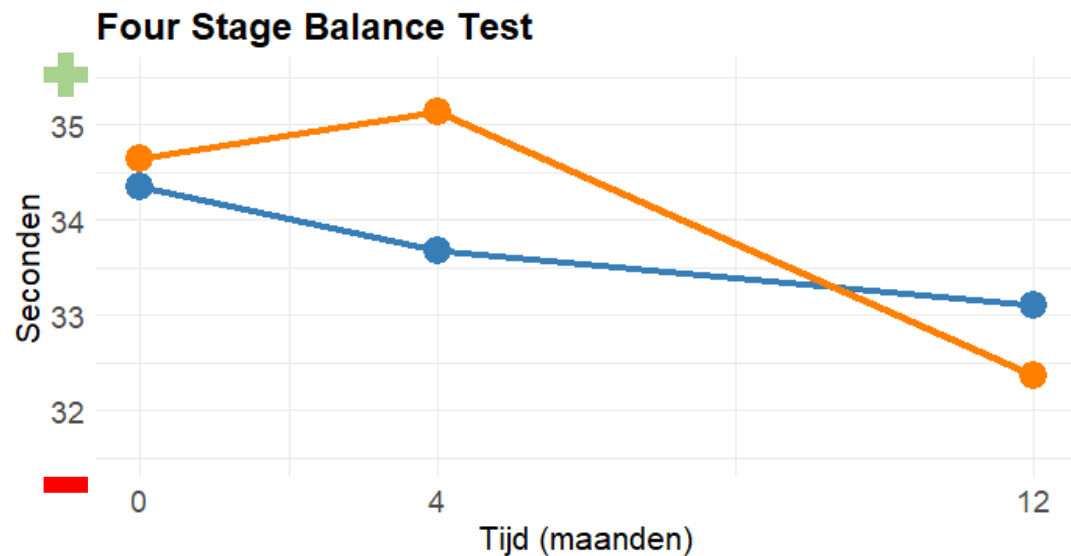
● In Balans groep
● Controle groep





In Balans groep
Controle groep



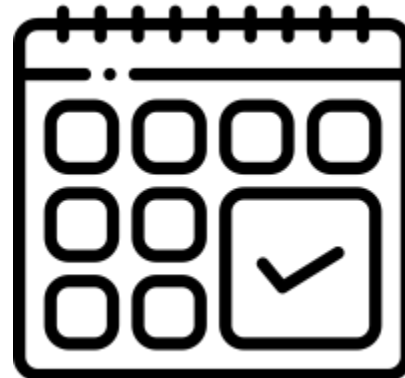


In Balans groep
Controle groep



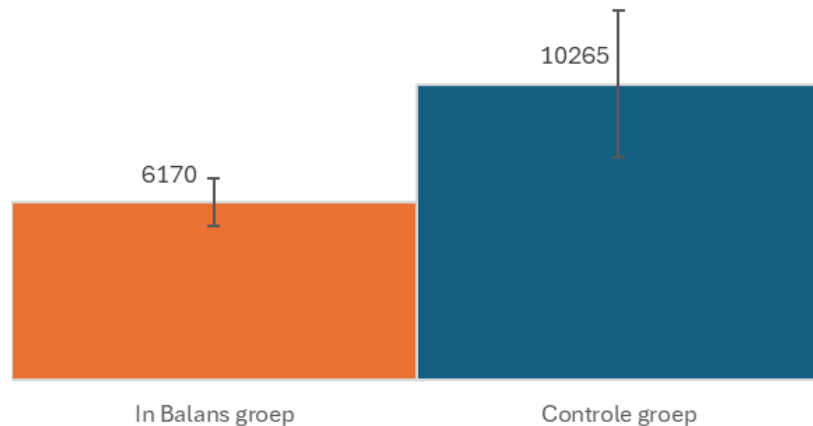
Therapietrouw

Gemiddeld aantal bijeenkomsten aanwezig geweest	Aantal bijeenkomsten
Totale groep	15,5
Zonder drop-outs	17,9



Kosten-effectiviteit

Gemiddelde hoeveelheid kosten per
persoon in € over 12 maanden tijd

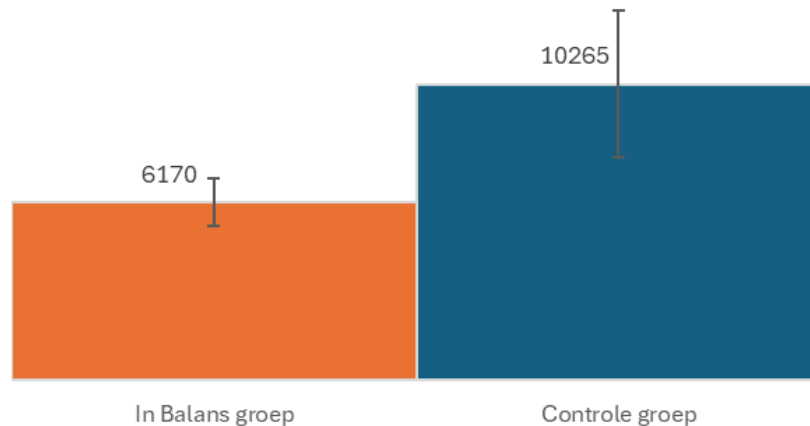


Wilt u meer informatie, bezoek dan de poster over de kosteneffectiviteit van In Balans!



Kosten-effectiviteit

Gemiddelde hoeveelheid kosten per persoon in € over 12 maanden tijd



Gemiddelde kosten per persoon over 12 maanden in €	In Balans groep	Controle groep
Eerstelijns zorg	833	1.037
Tweedelijns zorg	2.144	4.601
Medicatie	1.097	1.067
Thuiszorg	675	1.064
Mantelzorg	430	623
Verloren productiviteit	737	1.869

Wilt u meer informatie, bezoek dan de poster over de kosteneffectiviteit van In Balans!



Discussie

- Sample size



Discussie

- Sample size



- Vallen en letsels via zelf-gerapporteerde data



Wat betekenen deze resultaten voor de praktijk?

- In Balans is minder effectief dan we verwachtten, dit komt mogelijk door:



Duur en intensiteit



Therapietrouw



Wat betekenen deze resultaten voor de praktijk?

- In Balans is minder effectief dan we verwachtten, dit komt mogelijk door:



Duur en intensiteit



Therapietrouw

- Hoe nu verder?



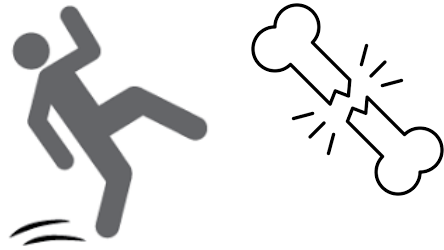
Doorgaan met bewegen na afloop In Balans



Doelgroep



Conclusie



Effectiviteit



Kosteneffectiviteit



Procesevaluatie

