

# Stevig Staan Noord Limburg



(Health Impact Bond) Actieonderzoek

**3.900  
valincidenten  
voorkomen**



**4,4 miljoen  
aan zorgkosten  
besparen**

## Aanleiding Stevig Staan



**Noord-Limburg vergrijsd sneller** dan andere delen van Nederland.



**De Valongevallen** leiden naar schatting tot meer dan **16 miljoen medische kosten** per jaar.



Het programma richt zich in zeven gemeenten op **thuiswonende ouderen van jaar en ouder met een verhoogd valrisico**.

## Waar heeft het onderzoek plaats gevonden?

- Venlo,
- Horst aan de Maas,
- Beesel,
- Peel en Maas,
- Bergen,
- Genneep,
- Venray.



## Leergemeenschap



Structureel overleg met regionale coördinator en lokale coördinatoren.



**Kennis, ervaring, ideeën, vragen en documenten delen.**

## Doel onderzoek

**Voor het actieonderzoek zijn de volgende doelen opgesteld;**

- Wat levert de HIB op als financieringsconstruct in combinatie met het valpreventie netwerk Noord-Limburg;
- Wat kan de coördinator verbeteren bij de voorbereiding en uitvoer van valpreventie;
- Zijn er verschillen tussen de valpreventie aanpakken in de gemeentes;
- Hoe is samenwerking tussen de coördinatoren.



## Meer weten?

Over veiligheid is altijd een goed gesprek te voeren. Neem contact met ons op!

**Branko Olij**

Onderzoeker  
B.Olij@veiligheid.nl

# Stevig Staan Noord Limburg



## (HIB) Geleerde lessen

### Geleerde lessen

In juni 2023 zijn het onderzoeksproces en de (tussentijdse) uitkomsten geëvalueerd tijdens een bijeenkomst met de leergemeenschap.

### Werving

- Zet in op communicatie in diverse media.
- Maak een website met duidelijke informatie voor de einddoelgroep.
- Zorg voor goede afstemming tussen management en uitvoerders bij de inzet van wijkteams.
- Laat huisartsen weten op welke manier ze ontzorgd kunnen worden.

### Vitaliteitsbijeenkomst

- Geef informatie aan mensen met laag, midden én hoog valrisico.
- Gebruik standaard presentaties die in meerdere regio's kunnen worden gegeven.
- Plan tijdig screening en cursussen in, zodat daar naar kan worden verwezen.



### Multifactoriële screening

- Geef fysiotherapeuten vooraf informatie bv. via een training, webinar of factsheet.
- Maak ouderen en fysiotherapeuten duidelijk waarom vragenlijsten worden afgenomen.



### Cursus

- Zorg ervoor dat alle fysiotherapeuten de beweegprogramma's op een vergelijkbare manier uitvoeren
- Zet voor fysiotherapeuten een gebruiksvriendelijk registratiesysteem in.



### Borging

- Bespreek tijdens meerdere lessen het vervolgaanbod.
- Zorg dat bij laatste les een vertegenwoordiger van vervolgaanbod (bv. beweegmakelaar of sportconsulent) aanwezig is.



### Meer weten?

Over veiligheid is altijd een goed gesprek te voeren. Neem contact met ons op!

**Branko Olij**

Onderzoeker

B.Olij@veiligheid.nl