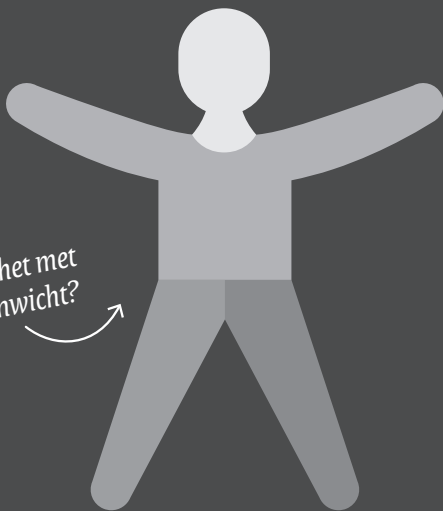




Tip 6 van 6

# Train je spieren en voorkom vallen

Hoe gaat het met  
jouw evenwicht?



Test jouw risico op vallen  
via [www.hoe-sterk-sta-ik.nl](http://www.hoe-sterk-sta-ik.nl)

**IK  
STA  
STERK**



Knip uit en verzamel alle tips!