



Bas staat
sterk door
oefeningen
te doen

**IK
STA
STERK**

Hoe sterk sta jij?

Sterk blijven staan kan makkelijk én gezellig zijn! Bas staat sterk door oefeningen te doen. En hij loopt elke week een rondje door de wijk met zijn burens. Zo zorgen zij samen dat ze sterk blijven staan. Met wie ga jij sterk staan?



De test duurt
maximaal 3 minuten



Test jouw risico op vallen
via www.hoe-sterk-sta-ik.nl

**IK
STA
STERK**

Vraag bij jouw gemeente wat je
kan doen om sterk te blijven staan.