



# IK STA STERK

Shirley en Bas lopen elke week een rondje met hun buurvrouw Selin. Zo zorgen ze **samen** dat ze sterk blijven staan.

**Met wie ga jij  
sterk staan?**

Test jouw risico  
op vallen via



[www.hoe Sterk sta ik.nl](http://www.hoe Sterk sta ik.nl)