

A photograph of three women in a grassy field, all striking a dynamic pose with one arm raised high and the other on their hip. The woman in the center is wearing a denim jacket and jeans. The woman on the left is wearing a green top and dark pants. The woman on the right is wearing a white top and dark pants. The background shows a line of trees under a cloudy sky.

**IK
STA
STERK**

Hoe sterk sta jij?

Iedereen wil zo lang mogelijk gezond en zelfstandig blijven. Zo kun je blijven genieten van de dingen die voor jou belangrijk zijn. Een val kan dit in één klap veranderen, zelfs als je nog gezond en sterk bent. Test eenvoudig jouw risico op vallen en ontdek wat jij kan doen om zo lang mogelijk sterk te blijven staan.

Waarom wil jij sterk blijven staan?

De test duurt
maximaal 3 minuten



Test jouw risico op vallen
via www.hoe-sterk-sta-ik.nl

**IK
STA
STERK**