



Tip 5 van 6

# Gezond eten helpt je sterk te blijven staan



Hoe gezond  
eet jij?



Test jouw risico op vallen  
via [www.hoe-sterk-sta-ik.nl](http://www.hoe-sterk-sta-ik.nl)

**IK  
STA  
STERK**



Knip uit en verzamel alle tips!